МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ТАНКОДРОМ» СОВЕТСКОГО РАЙОНА Г. КАЗАНИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Принята на заседании педагогического совета Протокол № 1 от «11» сентября 2025 года

Директор МБУДО «ИДТ «Танкодром»

Директор МБУДО «ИДТ «Танкодром»

Изотова Д.Т.
Приказ № 118 от «18» сентября 2025 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «БАСКЕТБОЛ»

(стартовый, базовый уровень)

Направленность: Физкультурно-спортивная Возраст обучающихся: 12-15 лет Срок реализации: 5 лет (720 часов)

Автор-составитель: Киямов Айнур Айратович педагог дополнительного образования

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ И ДОПОЛНЕНИЙ К ДООП «БАСКЕТБОЛ»

Дата. Внесённые изменения и дополнения.	Основание. Введение в действие нормативно-правовых документов.
14.09.2023 г. Обновление содержания и технологий ДООП Дополнение в воспитательную составляющую	 Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Письмо ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольный работы» №2749/23 от 07.03.2023 года «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию и реализации современных дополнительных общеобразовательных программ (в том числе адаптированных) в новой редакции» / сост. А.М. Зиновьев, Ю.Ю. Владимирова, Э.Г. Дёмина).
12.09.2024 г. Обновление содержания и технологий ДООП	— Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 г. №309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»; — Стратегия государственной культурной политики на период до 2030 года (утв. Распоряжением правительства РФ от 11 сентября 2024 года № 2501-р); — Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 N 1642 (изм. 24.06.2024 г.) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования»; — Объявление Года Семьи — 2024.
11.09.2025 г. Обновление содержания и технологий ДООП	 Указ Президента Российской Федерации от 16.01.2025 г. № 28 «О проведении в Российской Федерации Года защитника Отечества»; Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации от 29 августа 2024 г. № Р-160 «Об объявлении 2025 года Годом детского отдыха в системе образования».

ДООП с изменениями и дополнениями рассмотрена на заседании педагогического совета, протокол № 1 от 11 сентября 2025 года. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Танкодром» Советского района г. Казани.

«Согласовано»

Директор МБУДО «ЦДТ «Танкодром»



Информационная карта (Паспорт) дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

	гельнои оощеразвивающеи программы			
Учреждение	Муниципальное учреждение дополнительного			
	образования «Центр детского творчества			
	«Танкодром» Советского района г. Казани			
Наименование программы	Баскетбол			
Направленность программы	физкультурно-спортивная			
Сведения о разработчике (составите.	пе)			
ФИО, должность	Киямов Айнур Айратович, педагог			
	дополнительного образования			
Сведения о программе				
Срок реализации	5 лет (720 часов)			
Возраст обучающихся	9-18 лет			
Характеристика программы:				
- тип программы	дополнительная общеобразовательная			
- вид программы	общеразвивающая			
-принцип проектирования программы	разноуровневая			
-форма организации содержания и	разпоуровневал			
учебного процесса	групповая;- индивидуальная.			
Цель программы	Создание условий для развития физических			
	качеств, личностных качеств, овладения способами			
	оздоровления и укрепления организма			
	обучающихся посредством занятий баскетболом.			
Образовательные уровни	1, 2, 3 года обучения - стартовый уровень, 4-5 года			
Ооразовательные уровии	обучения – базовые			
Ведущие формы и методы	Формы учебных занятий в объединении:			
образовательной деятельности	коллективное,			
ооразовательной деятельности	групповое, индивидуальное;			
	методы:			
	- наглядный: использование наглядных пособий			
	- словесный (рассказ педагога, объяснение),			
	инструкция			
	беседа, анализ и обсуждение, словесный			
	комментарий педагога по ходу выполнения			
	упражнений			
	- практический (игровая спортивная тренировка,			
	круговая,			
	спортивно-игровая, турнир, товарищеская встреча,			
	соревнование.)			
Формы мониторинга	Банк достижений занимающихся. Входная			
результативности	диагностика, промежуточный контроль,			
pesymbiathonocth	диагностика завершающего этапа обучения по			
	программе. Открытое занятие. Анализ,			
	обсуждение выступлений на соревнованиях,			
	турнирах.			
Разуньтатирности поотизонии	Сохранность контингента обучающихся 100 %.			
Результативность реализации	Участие в конкурсах, фестивалях 30%			
программы				
Дата утверждения и последней	2024 г.			
корректировки программы				
Рецензенты	нет			

Оглавление

Раздел I. Комплекс основных характеристик программы				
	ы			
1.1. Пояснительная записка	4			
1.2. Цель и задачи	7			
1.3. Патриотическое воспитание	11			
1.4. Адресат программы	11			
1.5. Содержание программы	12			
1.5.1. Учебно-тематический план 1 года обучения	12			
1.5.2. Содержание учебно-тематического плана 1 года обучения	13			
1.5.3. Учебно-тематический план 2 года обучения	14			
1.5.4. Содержание учебно-тематического плана 2 года обучения	15			
1.5.5. Учебно-тематический план 3 года обучения	17			
1.5.6. Содержание учебно-тематического плана 3 года обучения	18			
1.5.7. Учебно-тематический план 4 года обучения	20			
1.5.8. Содержание учебно-тематического плана 4 года обучения	22			
1.5.9. Учебный план 5-го года обучения	24			
1.5.10. Содержание учебного плана 5-го года обучения	26			
1.5.11. Общефизическая подготовка	27			
1.5.12. Специально-физическая подготовка	29			
1.6. Планируемые результаты	30			
Раздел II. Комплекс организационно-педагогических условий	35			
2.1. Формы аттестации/контроля	35			
2.2. Диагностический инструментарий	36			
2.3. Методические обеспечение	38			
2.4. Условия реализации программы	47			
2.5 Список литературы	48			

2.5.1. Литература для педагога	48		
2.5.2. Литература для обучающихся			
Приложения:	49		
Модуль План воспитательной работы			
Календарный учебный график	52		

<u>Раздел I. Комплекс основных характеристик программы</u> 1.1.Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол» (далее — программа) относится к программам физкультурно-спортивной направленности.

Содержание видов спортивной подготовки определено исходя из содержания примерной федеральной и комплексной программы физического воспитания учащихся I-XI классов.

Физкультурно-спортивной деятельности отводится особая роль в решении проблемы социальной адаптации школьников. Спорт, в частности на уроках в школе и во внеурочных формах занятий, включает учащихся во множество социальных отношений с учениками других классов и возраст, создает возможность формирования запаса социально одобренных моделей поведения в школьной среде.

Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования учащихся с использованием способов двигательной деятельности из раздела «баскетбол».

Программа составлена на основании следующих нормативных документов:

- Конституция Российской Федерации.
- Конвенция ООН о правах ребенка (от 20.11.1989 г.)
- Указа Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», определяющего одной из национальных целей развития Российской Федерации предоставление возможности для самореализации и развития талантов;
- Национального проекта «Образование» утвержденным президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам 24 декабря 2018 года, включающем федеральный проект «Успех каждого ребенка», «Цифровая образовательная среда»,
- Изменения в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ в части определения содержания воспитания в образовательном процессе с 1.09.2020;
- Федеральный Закон от 29.12.2012г. No 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 29.06.2015),
- Федеральный закон РФ от 24.07.1998 No 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. No 996-р);
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. No 678-p).

- Федеральный проект «Патриотическое воспитание».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (рзд.VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодежи»);
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 03 сентября 2018 г. № 10.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. No 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав МБУДО «Центр детского творчества Танкодром» Советского района г.Казани;
- Положение об аттестации обучающихся МБУДО ЦДТ Танкодром (Приказ № 5 от 27.01.2017).

Актуальность программы

Актуальность программы в том, что она направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по баскетболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Своевременность программы в соответствии с концепцией развития дополнительного образования детей в общественном понимании необходимости открытого вариативного образования, полного обеспечения права человека на выбор данного вида деятельности, в котором происходит личностное и профессиональное самоопределение обучающихся 7 17 лет, обеспечение адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации, а также выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности.

Необходимость в создании прочной основы для воспитания здорового человека, конкурентно-способной среды, сильной, гармонично развитой личности, опирающаяся на раскрытие и использование субъектного опыта каждого обучающегося посредством применения личностно значимых способов, расширения двигательных возможностей; компенсации дефицита двигательной активности обучающихся, выявление и развитие у обучающихся творческих способностей и интереса к деятельности.

Данная программа соответствует потребностям времени, так как учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительное количество желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования к занимающимся в процессе обучения. Программа даёт возможность детям на ранней стадии обучения приобщаться к здоровому образу жизни, обеспечивая тем самым всесторонний подход к воспитанию гармоничного человека средствами баскетбола.

Педагогическая целесообразность баскетбола, как и многие другие виды спорта, требует постепенного многолетнего перехода от простого к сложному. Баскетбол позволяет решить проблему занятости у учащихся свободного времени, пробуждение интереса к спортивным играм, в частности баскетболу. Практика показывает эффективность ранней подготовки учащихся для формирования полноценного коллектива единомышленников и успешной работы на последующих этапах.

Особенностью программы заключается в том, что основой подготовки занимающихся в по программе является не только подготовка юных спортсменов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников, формирование навыков адаптации к жизни в обществе, а также выполнение норм Всероссийского комплекса ГТО, направленный на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес занимающихся к спорту.

Новизна данной программы «Баскетбол» в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться баскетболом с «нуля» и формирует ценностное отношение к своему здоровью. Занятия баскетболом дают возможность снять физическое утомление и эмоциональное напряжение, развивая выносливость, быстроту, силу, координацию движений, ловкость. В баскетболе развиваются все необходимые для здорового образа жизни качества, а также формируются личные качества ребенка (общительность, воля, целеустремленность, умение работать в команде).

Программа состоит из 2-х модулей:

В первый год обучения направлена на ознакомление правилами, техникой, играми с элементами баскетбола, с историей. Второй и третий год обучения эти же разделы углубляют, идет ознакомление и закрепление тактических приёмов.

Четвертый и пятый год обучения по содержанию очень похожи. На четвертом году обучения идет закрепление тактических приемов и совершенствование техники, на пятом году обучения работа на совершенствование и участия большее участие в турнирах и соревнованиях.

Много внимания уделяется к общефизической и специальной подготовке на каждом году обучения при реализации программы. Поэтому эти разделы выделены отдельно

Уровень освоения программы: 1, 2 и 3 года обучения - стартовый, 4— 5 год обучения – базовый.

1.2. Общая цель образовательной программы

Формирование гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.

Залачи:

Воспитывающие:

- Прививать у учащихся чувство коллективизма, когда они противоборствуют между собой, но выступают единой командой в соревнованиях и турнирах.
- Формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;

- Прививать навыки самодисциплины;
- Пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

Развивающие:

Вырабатывать умение в любой игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу;

Укреплять опорно-двигательный аппарат детей;

Способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закаливать организм;

Целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка;

Расширение спортивного кругозора детей.

Обучающие:

- Ознакомить с историей баскетбола;
- Обучить правилам игры;
- Привить умения пользоваться баскетбольной литературой (теоретическими справочниками, сборниками и др.);
- Подготовка баскетболистов-разрядников;
- Дать учащимся теоретические знания по баскетболу, ознакомление с правилами проведения соревнований и правилами поведения на соревнованиях.
- 1. Техническая, формируется в процессе осуществления обучающимися следующей деятельности:
- Участии в тренировочных играх, в соревнованиях по шахматам; В решении шахматных задач, в т.ч и с помощью программного обеспечения, участии в сеансах одновременной игры.

Компетентностный подход выражен:

- В проведении педагогом инструктажей;
- В применении индивидуальных форм работы;
- В анализе сыгранных матчей;
- В рекомендациях по решению комбинаций.

Формами отслеживания роста предметной компетенции являются:

- Педагогическое наблюдение;
- Учет результативности обучаемых в соревнованиях.
- 2. Интеллектуальная, формируется в процессе осуществления обучающимися следующей деятельности:
 - Осуществлении обучающимися анализа игры, прогноза игры;
 - Изучении специализированной литературы;
 - В анализе и обсуждении сыгранных матчей лучших баскетболистов.

Компетентностный подход выражен:

- В организации педагогом педагогического консультирования при отборе тематического материала;
 - В проведении бесед;
 - В применении индивидуальных и групповых форм работы.

Формами отслеживания роста предметной компетенции является:

• Оценка результативности участия обучаемых в соревнованиях и первенствах по шашкам и шахматам.

Цели и задачи по годам обучения

обучения	3 год обучения	4 год обучения	
		4 год ооучения	5 год обучения
	·	•	•
ие условий для створения ебности енка в стельной ости через нятия стболом, рование и натизация иональных гических ний и сических и навыков.	Создание условий для удовлетворения потребности ребенка в двигательной активности через занятия баскетболом, формирование и систематизация профессиональных теоретических знаний и практических умений и	Формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры, а в частности баскетбол, в организации здорового образа жизни.	Формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры, а в частности баскетбол, в организации
ть: ам и игры в ол и ім ольным м; ять в ; и и остям си и ждении ола	Обучить: основным понятиям о технике и тактике игры в баскетбол; работать над ошибками в технике и тактике; решать задачи по всем пройденным темам	Обучить: технике, тактике, комбинациям и стратегии игры в баскетбол; работе над ошибками в технике и тактике для совершенствования; пользоваться базами данных на ПК для совершенствования спортивного мастерства	здорового образа жизни. Обучить: технике, тактике, комбинациям и стратегии игры в баскетбол; работе над ошибками в технике и тактике для совершенствования; пользоваться базами данных на ПК для совершенствования спортивного мастерства
	творения ебности енка в тельной ости через нятия тболом, рование и натизация иональных гических и навыков. ть: ам и игры в ол и им ольным м; ять в и остям	удовлетворения потребности ребенка в двигательной активности через занятия баскетболом, формирование и систематизация профессиональн ых теоретических знаний и практических умений и навыков. Тъ: Обучить: основным понятиям о технике и тактике игры в баскетбол; работать над ошибками в технике и тактике; решать задачи по всем пройденным темам	ть: Обучить: основным инавыков. Тактике игры в понятиям о технике и гактике игры в баскетбол; удаботать над ошибками в технике и тактике игры в баскетбол; удаботать над ошибками в технике и тактике и решать задачи по всем пройденным и ждении и и ждении и ждении и ждении и и ждении и и ждении и и и и и и и и и и и и и и и и и и

Воспитательные:				
Применять	Применять	Прививать у	Прививать навыки	Прививать навыки
указанные	указанные	учащихся	самодисциплины;	самодисциплины;
знания на	знания на	чувство	Способствовать	Способствовать
практике;	практике;	коллективизма,	воспитанию волевых	воспитанию
определять цель	определять цель	когда они	качеств,	волевых качеств,
игры	игры	противоборству	самосовершенствова	самосовершенствов
концентрировать	концентрировать	ют между	ния и самооценки.	ания и самооценки.
внимание, ценить	внимание, ценить	собой, но	В ходе изучения	В ходе изучения
время;	время;	выступают	данной программы у	данной программы
играть в	играть в	единой	обучающихся идет	у обучающихся идет
подвижные игры	подвижные игры	командой в	освоение	освоение
с элементами	с элементами	межгрупповых	предметной	предметной
баскетбола и	баскетбола и	турнирах.	компетенции, а	компетенции, а
баскетбол с	баскетбол с	Воспитание	также формирование	также
удовольствием.	удовольствием.	культуры	умений участвовать	формирование
		общения,	в коллективной	умений участвовать
		воспитание	деятельности.	в коллективной
		чувства		деятельности.
		уважения к		
		сопернику за шахматной		
		доской.		
Развивающие:	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>
Развивать	Развивать	Развивать	Вырабатывать	Вырабатывать
логическое и	логическое и	логическое и	умение в любой	умение в любой
критическое	критическое	критическое	игровой ситуации	игровой ситуации
мышление,	мышление,	мышление,	регулировать	регулировать
внимание;	внимание;	внимание;	степень внимания и	степень внимания
укреплять	укреплять	укреплять	мышечного	и мышечного
опорно-	опорно-	опорно-	напряжения,	напряжения,
двигательный	двигательный	двигательный	приспосабливаться	приспосабливаться
аппарат детей;	аппарат детей;	аппарат детей;	к изменяющимся	к изменяющимся
способствовать	способствовать	способствовать	условиям	условиям
разностороннему	разностороннему	разностороннем	окружающей	окружающей
физическому	физическому	у физическому	среды, находить	среды, находить
развитию	развитию	развитию	выход из	выход из
учащихся,	учащихся,	учащихся,	критического	критического
укреплять	укреплять	укреплять	положения, быстро	положения, быстро
здоровье,	здоровье,	здоровье,	принимать решение	принимать
закаливать	закаливать	закаливать	и приводить его в	решение и
организм;	организм;	организм;	исполнение,	приводить его в
целенаправленно	целенаправленно	целенаправленн	проявлять	исполнение,
развивать	развивать	о развивать	инициативу;	проявлять
специальные	специальные	специальные	укреплять опорно-	инициативу;

двигательные	двигательные	двигательные	двигательный	укреплять опорно-
навыки и	навыки и	навыки и	аппарат детей;	двигательный
психологические	психологические	психологически	способствовать	аппарат детей;
качества ребенка;	качества ребенка;	е качества	разностороннему	способствовать
расширение	расширение	ребенка;	физическому	разностороннему
спортивного	спортивного	расширение	развитию	физическому
кругозора детей.	кругозора детей.	спортивного	учащихся,	развитию
		кругозора	укреплять	учащихся,
		детей.	здоровье,	укреплять
			закаливать	здоровье,
			организм;	закаливать
			целенаправленно	организм;
			развивать	целенаправленно
			специальные	развивать
			двигательные	специальные
			навыки и	двигательные
			психологические	навыки и
			качества ребенка;	психологические
			расширение	качества ребенка;
			спортивного	
			кругозора детей.	
	Tneho	тания к знаниям и	I УМЕНИЯМ	1

Требования к знаниям и умениям

должен знать:

1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения
Правила игры в	Правила игры в	Историю	Историю баскетбола,	Историю развития
баскетбол и	баскетбол и	баскетбола,	имена лучших	баскетбола;
основные	основные	имена лучших	игроков мира,	команды и лучшие
понятия ноп	понятия	игроков мира,	сильнейшие	игроки Татарстана,
баскетбола;	баскетбола;	сильнейшие	команды России и	России, Евролиги,
права и	технику	команды России	мира;	НБА;
обязанности	основных	и мира;	основы тактики и	составлять
игрока;	приемов;	основы тактики	комбинации	комплексы
иметь	права и	и комбинации	баскетбола;	разминки;
представление об	обязанности	баскетбола;	порядок проведения	правила судейства
истории и	игрока;	порядок	и организацию	соревнований,
происхождении	иметь	проведения и	соревнований по	жестикуляцию
баскетбола.	представление об	организацию	баскетболу;	судьи;
	истории и	соревнований по	правила поведения	правила поведения
	происхождении	баскетболу;	при игре в	при игре в
	баскетбола.	правила	баскетбол.	баскетбол.
		поведения при		
		игре в баскетбол.		
		in pe b ouckeroon.		
TOTWOU VMOTE.	1		1	1

должен уметь:

Применять	Применять	Уверенно	Уверенно применять	Уверенно

изученные умения и навыки на практике; определять цель игры; концентрировать внимание.	изученные умения и навыки на практике; определять цель игры, концентрировать внимание; играть в баскетбол с удовольствием.	применять тактические приемы и комбинации, сочетать их во время игры; играть в баскетбол с удовольствием; анализировать свои ошибки и видеть ошибки соперника.	тактические приемы и сочетать их в своей игре; применять изученный дриблинг, комбинировать их, совершенствовать; анализировать свои ошибки и видеть ошибки соперника.	применять тактические приемы и сочетать их в своей игре; дриблинг, комбинировать их, совершенствовать строить и совмещать командные комбинации во время игры; анализировать свои ошибки и видеть ошибки соперника
--	--	--	---	---

1.3. Патриотическое воспитание

Патриотизм – одна из важнейших черт всесторонне развитой личности.

У учащихся в возрасте 9-18 лет должно вырабатываться чувство гордости за свою Родину и свой народ, уважение к его великим свершениям и достойным страницам прошлого и чувство принадлежности к этнической общности.

Целью патриотического воспитания учащихся 9-18 лет является:

создание воспитывающей среды, способствующей формированию гражданского мировоззрения, творческой, нравственно и физически здоровой личности, способной к нравственному выбору норм поведения в учреждении дополнительного образования и при общении со сверстниками, ориентирующуюся в пространстве традиционных этических представлений.

Достижение цели предусматривает решение следующих задач:

- 1. Моделирование пространства выбора и действия традиционных нравственных норм поведения.
- 2.Освоение пространства «Малая Родина» (география, природа, история, фольклор, достижения).
- 3. Формирование устойчивого интереса к знаниям, способности к совместной социально значимой деятельности (игровой, познавательной и досуговой).
- 4. Формирование у детей представлений о семейных и национальных ценностях.
- 5. Формирование навыков самообслуживания и здорового образа жизни, знакомство детей с культурными традициями своего народа и традиционными ремеслами.

Рекомендуемые формы организации деятельности:

- мероприятия: (праздник, фестиваль, концерт, встреча с интересным человеком, акция);
- культурные события и совместные дела;
- посещение музеев, театров, выставок;
- игры (народные игры, игра-конкурс, коллективные соревнования, ситуационно-ролевая игра, игра-путешествие, деловые игры, викторины);
- экскурсии по памятным местам и природным объектам;
- совместное чтение книг;
- совместный просмотр познавательных передач, фильмов, мультфильмов о героях Отечества;
- волонтерство;
- проектно-исследовательская деятельность.

1.4 Адресат программы

Возраст детей, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы от 9 до 18 лет.

Условия набора обучающихся в объединение: принимаются все желающие обучаться, при условии отсутствия ограничений по здоровью.

Сроки реализации (продолжительность образовательного процесса, этапы)

- Программа рассчитана на 5 лет обучения.
- Количество занятий и учебных часов 4 часа в неделю на 1 группу, в год 144 часа. Общий срок реализации программы 5 лет, 720 часов.

Уровень программы – стартовый, базовый.

Формы и режим занятий

- Форма обучения: очная
- Занятия проводятся в группах: 2 раза в неделю по 2 часа. Групповая форма с индивидуальным подходом.

1.5 Содержание программы 1.5.1. Учебный план 1 года обучения

No	Темы радела	Количе	ество час	сов	Форма	Форма
		теория	прак тика	всего	организации занятия	аттестации (контроля)
1	Основы знаний о физической культуре и спорте.	14	12	26		
1.1	История возникновения баскетбола	2	-	2	рассказ, показ	зачет
1.2	Основы здорового образа жизни.	2		2		
1.3	Правила игры в баскетбол.	10	12	22	рассказ, показ	зачет
2.	Общая физическая подготовка.	4	30	34		
2.1	Бег 30, 60, 1000 метров.	1	10	11	рассказ, показ	зачет
2.2	Челночный бег.	1	8	9	рассказ, показ	зачет
2.3	Круговая тренировка.	2	12	13	рассказ, показ	зачет
3.	Основы техники игры в баскетбол.	8	54	62		

	Всего:	48	96	144		
5.3	Контрольные испытания.	-	2	2		сдача нормативов
5.2	Разбор проведённых игр.	2	2		рассказ, показ, беседа	зачет
5.1	Товарищеские игры.	6		6	игра	зачет
5.	Контрольные игры и испытания.	14	2	16		
4.2	Ловля высоко летящего мяча.	2	6	8	рассказ, показ	зачет
4.1	Ускорение с изменением скорости и направления движения.	2	6	8	рассказ, показ	зачет
4.	Специальная физическая подготовка.	4	12	16		
3.4	Ловля мяча, переводы, финты.	2	8	10	рассказ, показ	зачет
3.3	Броски в кольцо с места, в движении.	2	12	14	рассказ, показ	зачет
3.2	Передача мяча одной и двумя рукам	2	16	18	рассказ, показ	
3.1	Ведение мяча, остановки, развороты.	2	18	20	рассказ, показ	зачет

1.5.2. Содержание учебного плана 1-го года обучения

Раздел 1. Основы знаний о физической культуре и спорте.

Инструктаж по ТБ на занятиях по баскетболу.

История баскетбола.

Измерять частоту пульса до, во время и после тренировки.

Основы здорового образа жизни.

Способы восстановления после физической нагрузки.

Раздел 2. Общая физическая подготовка

Бег 30, 60, 400, 800, 1000 метров.

Челночный бег.

Круговая тренировка.

ОРУ с предметами и без предметов.

Общеразвивающие упражнения: элементарные, с собственным весом, с партнером, с предметами (набивными мячами, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного диаметра, скакалками)

Подвижные игры, эстафеты.

Эстафеты с элементами баскетбола, игра «День и ночь», «Догонялки», «Заморозки с мячом», «Хвостики», «Мяч капитану», «Меткий стрелок», «Попади в корзину»

Раздел 3. Основы техники игры в баскетбол.

Ведение мяча, остановки, развороты.

Передача мяча одной и двумя рукам.

Броски в кольцо с места, в движении.

Ловля мяча, переводы.

Двумя руками от груди, стоя на месте.

Двумя руками от груди в движении.

Передача одной рукой от плеча.

Передача одной рукой с шагом вперед.

То же после ведения мяча.

Передача одной рукой с отскоком от пола.

Ловля катящегося мяча, стоя на месте.

Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места.

Раздел 4. Тактика игры в баскетбол.

Действия игрока в защите

Перехват мяча.

Командные действия в защите.

Действия игрока в нападении

Раздел 5. Специальная физическая подготовка

Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста, ловкости.

Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении.

Бег за лидером со сменой направления (зигзагом, лицом, спиной вперед, с поворотом).

Упражнения для развития прыгучести, скорости реакции

Прыжки с подтягиванием бедра толчковой ноги.

Метание различных мячей в цель.

Раздел 6. Правила игры и судейства.

Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.

Раздел 7. Контрольные игры и соревнования.

Товарищеские игры.

Разбор проведённых игр.

1.5.3. Учебный план 2-го года обучения

Nº	Темы радела	Количе	ество часо)B	Форма	Форма
		теория	прак тика	всего	организации занятия	аттестации (контроля)

1	Основы знаний о физической культуре и спорте.	16	12	28		
1.1	История возникновения баскетбола	2	-	2	рассказ, показ	зачет
1.2	Основы здорового образа жизни.	2	-	2	рассказ, показ	зачет
1.3	Правила игры в баскетбол.	10	10	20	рассказ, показ	зачет
1.4	Способы восстановления после физической нагрузки.	2	2	4	рассказ, показ	зачет
2.	Общая физическая подготовка.	8	24	32		
2.1	Бег 30, 60, 400, 1000 метров.	2	6	8	рассказ, показ	зачет
2.2	Челночный бег.	2	8	10	рассказ, показ	зачет
2.3	Круговая тренировка.	2	8	10	рассказ, показ	зачет
2.4	Общеразвивающие упражнения	2	2	2	рассказ, показ	зачет
3.	Основы техники игры в баскетбол.	10	44	54		
3.1	Ведение мяча, остановки, развороты.	2	16	18	рассказ, показ	зачет
3.2	Передача мяча одной и двумя рукам	2	10	12	рассказ, показ	зачет
3.3	Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника.	4	8	12	рассказ, показ	зачет
3.4	Ловля мяча, переводы, финты.	2	10	12	рассказ, показ	зачет
4.	Специальная физическая подготовка.	4	12	16		
4.1	Ускорение с изменением скорости и направления движения.	2	6	8	рассказ, показ	зачет
4.2	Ловля высоко летящего мяча.	2	6	8	рассказ, показ	зачет
5.	Контрольные игры и испытания.	4	10	14		
5.1	Товарищеские игры.	-	8	8	игра	зачет

	Всего:	42	102	144		
	•					нормативов
5.3	Контрольные испытания.	2	_	2		сдача
5.2	Разбор проведённых игр.	2	2	4	рассказ, показ, беседа	зачет

1.5.4. Содержание учебного плана 2-го года обучения

Раздел 1. Основы знаний о физической культуре и спорте.

Инструктаж по ТБ на занятиях по баскетболу.

История баскетбола.

Основы здорового образа жизни. Измерение частоту пульса до, во время и после тренировки.

Способы восстановления после физической нагрузки.

Раздел 2. Общая физическая подготовка

Бег 30, 60, 400, 800, 1500 метров.

Челночный бег.

Круговая тренировка.

Общеразвивающие упражнения: элементарные, с собственным весом, с партнером, с предметами (набивными мячами, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного диаметра, скакалками)

Подвижные игры, эстафеты.

Эстафеты с элементами баскетбола, игра «Собачка», «День и ночь», «Хвостики», «Мяч капитану», «Меткий стрелок», «Попади в корзину».

Раздел 3. Основы техники игры в баскетбол.

Ведение мяча, остановки, развороты.

Передача мяча одной и двумя рукам, с переводом за спиной на месте и в движении.

Броски в кольцо с места, в движении.

Ловля мяча, переводы, финты.

Двумя руками от груди, стоя на месте.

Двумя руками от груди в движении.

Передача одной рукой от плеча.

Передача одной рукой с шагом вперед.

То же после ведения мяча.

Передача одной рукой с отскоком от пола.

Ловля катящегося мяча, стоя на месте.

Ловля катящегося мяча в движении.

Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места.

Двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения. Штрафной. Двумя руками снизу в движении.

Раздел 5. Специальная физическая подготовка

Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста, ловкости.

Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении.

Бег за лидером со сменой направления (зигзагом, лицом, спиной вперед, с поворотом).

Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста, прыгучести, скорости реакции

Прыжки с подтягиванием бедра толчковой ноги.

Метание различных мячей в цель.

Раздел 7. Контрольные игры и соревнования.

Товарищеские игры.

Участие в турнирах.

Разбор проведённых игр.

1.5.5. Учебный план 3-го года обучения

№	Темы радела	Количе	ество час	сов	Форма	Форма
		теория	прак тика	всего	организации занятия	аттестации (контроля)
1	Основы знаний о физической культуре и спорте.	8	8	16		
1.1	Основы здорового образа жизни.	2	2	4	рассказ, показ	зачет
1.2	Дозирование физических нагрузок.	2	2	4		
1.3	Способы восстановления после физической нагрузки.	2	4	6	рассказ, показ	зачет
1.4	История баскетбола, основные данные об известных игроках и командах.		-	2	рассказ, показ	зачет
2.	Общая физическая подготовка.	6	22	28		
2.1	Бег 60, 1000, 1500, 2000 метров.	-	6	6	рассказ, показ	зачет
2.2	Челночный бег.	2	6	8	рассказ, показ	зачет
2.3	Упражнения на тренажёрах, круговая тренировка	2	8	10	рассказ, показ	зачет

2.4	Общеразвивающие упражнения	2	2	4	рассказ, показ	зачет
3.	Основы техники игры в баскетбол.	14	24	36		
3.1	Ведение мяча, остановки, развороты.	2	6	8	рассказ, показ	зачет
3.2	Передача мяча одной и двумя рукам, с переводом за спиной на месте и в движении, скрытые передачи	4	6	10	рассказ, показ	зачет
3.3	Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника, с двух шагов, с сопротивлением.	4	4	8	рассказ, показ	зачет
3.4	Ловля мяча, переводы, финты.	4	6	10	рассказ, показ	зачет
4.	Тактика игры в баскетбол.	20	6	30		
4.1	Тактика прессинга на стороне противника.	8	4	12	рассказ, показ	зачет
4.2	Тактические действия при игре в защите и нападении.	8	4	12	рассказ, показ	зачет
4.3	Тактические действия в игре с сильным соперником.	4	2	6	рассказ, показ	зачет
5.	Специальная физическая подготовка.	4	4	8		
7.	Упражнения на развитие точности броска.	2	2	4	рассказ, показ	зачет
7.1	Упражнения на развитие быстроты движения.	2	2	4	рассказ, показ	зачет
7.3	Правила игры и судейства.	2	4	6		
11	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	2	4	6	рассказ, показ	зачет
	Контрольные игры и соревнования.	4	16	20		
	Товарищеские игры.	-	6	6	игра	зачет
	Участие в соревнованиях.	-	6	6	игра	зачет
	Разбор проведённых игр.	4	4	8	рассказ, показ, беседа	зачет
	Всего:	60	84	144		

1.5.6. Содержание учебного плана 3-го года обучения

Раздел 1. Основы знаний о физической культуре и спорте.

Инструктаж по ТБ на занятиях по баскетболу.

История баскетбола, основные данные об известных игроках и командах.

Основы здорового образа жизни, измерять частоту пульса до, во время и после тренировки.

Дозирование физических нагрузок. Самоконтроль.

Способы восстановления после физической нагрузки.

Раздел 2. Общая физическая подготовка

Бег 60, 800, 1500, 2000 метров.

Челночный бег.

Упражнения на тренажёрах. Круговая тренировка.

ОРУ с предметами и без предметов.

Общеразвивающие упражнения: элементарные, с собственным весом, с партнером, с предметами (набивными мячами, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного диаметра, скакалками)

Подвижные игры, эстафеты.

Эстафеты с элементами баскетбола, игра «День и ночь», «Вышибалы», «Собачка», «Хвостики», «Мяч капитану», «Меткий стрелок», «Попади в корзину»

Раздел 3. Основы техники игры в баскетбол.

Ведение мяча, остановки, развороты.

Передача мяча одной и двумя рукам, с переводом за спиной на месте и в движении.

Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника.

Ловля мяча, переводы, финты.

Двумя руками от груди, стоя на месте.

Двумя руками от груди в движении.

Передача одной рукой от плеча.

Передача одной рукой с шагом вперед.

То же после ведения мяча.

Передача одной рукой с отскоком от пола.

Ловля катящегося мяча, стоя на месте.

Ловля катящегося мяча в движении.

Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места.

Одной рукой с двух шагов в баскетбольную корзину после ведения. Штрафной. Двумя руками снизу в движении.

Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.

В прыжке со средней дистанции.

Раздел 4. Тактика игры в баскетбол.

Тактика прессинга на стороне противника.

Тактические действия при игре в защите и нападении.

Действия игрока в защите

Перехват мяча.

Борьба за мяч после отскока от щита.

Командные действия в защите.

Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Действия игрока в нападении

Командные действия в нападении.

Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Раздел 5. Специальная физическая подготовка

Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста, ловкости.

Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении.

Бег за лидером со сменой направления (зигзагом, лицом, спиной вперед, с поворотом).

Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста, прыгучести, скорости реакции

Прыжки с подтягиванием бедра толчковой ноги.

Метание различных мячей в цель.

Раздел 6. Правила игры и судейства.

Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.

Раздел 7. Контрольные игры и соревнования.

Товарищеские игры.

Участие в турнирах и соревнованиях.

Разбор проведённых игр.

1.5.7. Учебный план 4-го года обучения

Nº	Темы радела	Количе	ество час	СОВ	— Форма	Форма
		теория	прак тика	всего	организации занятия	аттестации (контроля)
1.	Основы знаний о физической культуре и спорте.	6	4	10		
1.1	Основы здорового образа жизни, понятия: здоровье, сила, ловкость, выносливость, быстрота, гибкость	2	2	4	рассказ, показ	зачет
1.2	Дозирование физических нагрузок.	1	1	2	рассказ, показ	зачет

1.3	Способы восстановления после физической нагрузки.	1	1	2	рассказ, показ	зачет
1.4	История баскетбола, Олимпийских игр	1	-	1	рассказ, показ	зачет
1.5	Предстартовые состояния спортемена, способы восстановления после физической нагрузки, измерять частоту пульса до, во время и после тренировки.	1	-	1	рассказ, показ	зачет
2.	Общая физическая подготовка.	3	13	16		
2.1	Бег 100, 1500, 2000, 3000 метров.	-	4	4	рассказ, показ	зачет
2.2	Челночный бег, челноки	-	3	3	рассказ, показ	зачет
2.3	Круговая тренировка, упражнения на тренажёрах, техника сдачи норм ГТО	1	2	3	рассказ, показ	зачет
2.4	ОРУ с предметами и без предметов	1	1	2	рассказ, показ	зачет
2.5	Игры и эстафеты с элементами аскетбола	1	3	4	рассказ, показ	зачет
3.	Основы техники игры в баскетбол.	8	28	36		
3.1	Ведение мяча, остановки, развороты.	2	4	12	рассказ, показ	зачет
3.2	Передача мяча одной и двумя рукам, с переводом за спиной на месте и в движении, скрытые передачи	4	4	10	рассказ, показ	зачет
3.3	Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника.	2	4	6	рассказ, показ	зачет
3.4	Дриблинг.	6	12	18	рассказ, показ	зачет
4.	Тактика игры в баскетбол.	20	28	46		
4.1	Тактика прессинга на стороне противника.	6	8	14	рассказ, показ	зачет
4.2	Тактические действия при игре в защите и нападении.	6	8	14	рассказ, показ	зачет
4.3	Тактические действия в игре с сильным соперником.	4	6	10	рассказ, показ	зачет

4.4	Подбор, заслон, перехват	4	4	8	рассказ, показ	зачет
5.	Специальная физическая подготовка.	6	6	12		
5.1	Упражнения на развитие общей выносливости	2	2	4	рассказ, показ	зачет
5.2	Упражнения на развитие игровой ловкости.	2	2	4	рассказ, показ	зачет
5.3	Упражнения на улучшения точности броска	2	2	4	рассказ, показ	зачет
6.	Правила игры и судейства.	4	4	8		
6.1	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	4	4	8	рассказ, показ	зачет
7.	Контрольные игры и соревнования.	14	14	16		
7.1	Товарищеские игры.	-	6	6	игра	Зачет
7.2	Участие в соревнованиях и турнирах.	-	6	6	игра	зачет
7.3	Разбор проведённых игр.	2	2	4	рассказ, показ, беседа	зачет
	Всего:	47	97	144		

1.5.8 Содержание учебного плана 4-го года обучения

Раздел 1. Основы знаний о физической культуре и спорте.

Инструктаж по ТБ на занятиях по баскетболу.

История баскетбола, Олимпийских игр

Основные данные об известных игроках и командах

Основы здорового образа жизни, понятия: здоровье, сила, ловкость, выносливость, быстрота, гибкость

Дозирование физических нагрузок, самоконтроль.

Предстартовые состояния спортсмена, способы восстановления после физической нагрузки, измерять частоту пульса до, во время и после тренировки.

Раздел 2. Общая физическая подготовка

Бег 60, 100, 2000, 3000 метров.

Челночный бег, челноки с разными расстояниями

Круговая тренировка, упражнения на тренажёрах, техника сдачи норм ГТО <u>ОРУ с предметами и без предметов.</u> Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного веса, с партнером, с предметами (набивными мячами, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного диаметра, скакалками)

Подвижные игры, эстафеты, игры с элементами баскетбола.

Эстафеты с элементами баскетбола

Подвижные игры «В собачку», «Встречные вышибалы», «День и ночь», «Хвостики с ведением баскетбольного мяча», «Мяч капитану», «Меткий стрелок», «Попади в корзину»

Игра в «Тридцать три», «Минус пять», «Стритбол», «Мини-баскетбол»

Раздел 3. Основы техники игры в баскетбол.

Ведение мяча, остановки, развороты.

Передача мяча одной и двумя рукам, с переводом за спиной на месте и в движении, скрытые передачи.

Броски в кольцо с места одной рукой, двумя руками, с сопротивлением, в движении, из под защитника, с одного шага, с двух шагов, двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения, штрафной, двумя руками снизу в движении,

в прыжке со средней дистанции.

Дриблинг, ловля мяча, переводы, финты.

Двумя руками от груди, стоя на месте.

Передача одной рукой от плеча.

То же после ведения мяча.

Передача одной рукой с отскоком от пола.

Ловля катящегося мяча, стоя на месте.

Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.

Передачи в парах, в тройках

Раздел 4. Тактика игры в баскетбол.

Тактика прессинга на стороне противника.

Тактические действия при игре в защите и нападении.

Тактические действия в игре с сильным, с высоким соперником.

Подбор после отскока от щита или корзины, перехват, заслон

Действия игрока в защите

Защитные действия при опеке игрока с мячом.

Борьба за мяч после отскока от щита.

Командные действия в защите.

Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Действия игрока в нападении

Командные действия в нападении.

Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Раздел 5. Специальная физическая подготовка

Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста, ловкости

Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении.

Бег за лидером со сменой направления (зигзагом, лицом, спиной вперед, с поворотом).

<u>Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста, прыгучести, скорости реакции</u>

Прыжки с подтягиванием бедра толчковой ноги.

Метание различных мячей в цель.

Раздел 6. Правила игры и судейства.

Правила игры.

Жестикуляции судьи.

Фолы и наказания.

Раздел 7. Контрольные игры и соревнования.

Товарищеские игры.

Участие в соревнованиях.

Разбор проведённых игр.

1.5.9. Учебный план 5-го года обучения

№	Темы радела	Количе	ество час	сов	Форма	Форма
		теория	прак тика	всего	организации занятия	аттестации (контроля)
1.	Основы знаний о физической культуре и спорте.	6	4	10		
1.1	Основы здорового образа жизни, понятия: здоровье, сила, ловкость, выносливость, быстрота, гибкость	2	2	4	рассказ, показ	зачет
1.2	Дозирование физических нагрузок.	1	1	2	рассказ, показ	зачет
1.3	Способы восстановления после физической нагрузки.	1	1	2	рассказ, показ	зачет
1.4	История баскетбола, Олимпийских игр	1	-	1	рассказ, показ	зачет
1.5	Предстартовые состояния спортсмена, способы восстановления после физической нагрузки, измерять частоту пульса до, во время и после тренировки.		-	1	рассказ, показ	зачет
2.	Общая физическая подготовка.	3	13	16		

2.1	Бег 100, 1500, 2000, 3000 метров.	-	4	4	рассказ, показ	зачет
2.2	Челночный бег, челноки	-	3	3	рассказ, показ	зачет
2.3	Круговая тренировка, упражнения на тренажёрах, техника сдачи норм ГТО	1	2	3	рассказ, показ	зачет
2.4	ОРУ с предметами и без предметов	1	1	2	рассказ, показ	зачет
2.5	Игры и эстафеты с элементами аскетбола	1	3	4	рассказ, показ	зачет
3.	Основы техники игры в баскетбол.	8	28	36		
3.1	Ведение мяча, остановки, развороты.	2	4	12	рассказ, показ	зачет
3.2	Передача мяча одной и двумя рукам, с переводом за спиной на месте и в движении, скрытые передачи	4	4	10	рассказ, показ	зачет
3.3	Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника.	2	4	6	рассказ, показ	зачет
3.4	Дриблинг.	6	12	18	рассказ, показ	зачет
4.	Тактика игры в баскетбол.	20	28	46		
4.1	Тактика прессинга на стороне противника.	6	8	14	рассказ, показ	зачет
4.2	Тактические действия при игре в защите и нападении.	6	8	14	рассказ, показ	зачет
4.3	Тактические действия в игре с сильным соперником.	4	6	10	рассказ, показ	зачет
4.4	Подбор, заслон, перехват	4	4	8	рассказ, показ	зачет
5.	Специальная физическая подготовка.	6	6	12		
5.1	Упражнения на развитие общей выносливости	2	2	4	рассказ, показ	зачет
5.2	Упражнения на развитие игровой ловкости.	2	2	4	рассказ, показ	зачет
5.3	Упражнения на улучшения точности броска	2	2	4	рассказ, показ	зачет
6.	Правила игры и судейства.	4	4	8		

6.1	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	4	4	8	рассказ, показ	зачет
7.	Контрольные игры и соревнования.	14	14	16		
7.1	Товарищеские игры.	-	6	6	игра	Зачет
7.2	Участие в соревнованиях и турнирах.	ı	6	6	игра	зачет
7.3	Разбор проведённых игр.	2	2	4	рассказ, показ, беседа	зачет
	Всего:	47	97	144		

1.5.10 Содержание учебного плана 5-го года обучения

Раздел 1. Основы знаний о физической культуре и спорте.

Инструктаж по ТБ на занятиях по баскетболу.

Основные данные об известных игроках и командах

История баскетбола, Олимпийских игр

Основы здорового образа жизни; понятия: здоровье, физическое развитие, сила, ловкость, выносливость, быстрота, гибкость; расшифровка и значение абревиатур ФИБА, НБА, КЭС-БАСКЕТ, РФБ.

Дозирование физических нагрузок, самоконтроль.

Предстартовые состояния спортсмена, способы восстановления после физической нагрузки, измерять частоту пульса до, во время и после тренировки.

Раздел 2. Общая физическая подготовка

Бег 60, 100, 2000, 3000 метров.

Челночный бег, челноки с разными расстояниями

Круговая тренировка. Техника сдачи норм ГТО

Упражнения на тренажёрах. Круговая тренировка.

ОРУ с предметами и без предметов.

Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного веса, с партнером, с предметами (набивными мячами, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного диаметра, скакалками)

Подвижные игры, эстафеты игры с элементами баскетбола.

Эстафеты с элементами баскетбола

Подвижные игры «В собачку», «Встречные вышибалы», «День и ночь», «Хвостики с ведением баскетбольного мяча», «Мяч капитану», «Меткий стрелок», «Попади в корзину»

Игра в «Тридцать три», «Минус пять», «Стритбол», «Мини-баскетбол»

Раздел 3. Основы техники игры в баскетбол.

Ведение мяча, остановки, развороты.

Передача мяча одной и двумя рукам, с переводом за спиной на месте и в движении, скрытые передачи.

Броски в кольцо с места одной рукой, двумя руками, с сопротивлением, в движении, из под защитника, с одного шага, с двух шагов, двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения, штрафной, двумя руками снизу в движении,

в прыжке со средней дистанции.

Дриблинг, ловля мяча, переводы, финты.

Двумя руками от груди, стоя на месте.

Передача одной рукой от плеча.

То же после ведения мяча.

Передача одной рукой с отскоком от пола.

Ловля катящегося мяча, стоя на месте.

Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.

Передачи в парах, в тройках

Раздел 4. Тактика игры в баскетбол.

Тактика прессинга на стороне противника.

Тактические действия при игре в защите и нападении.

Тактические действия в игре с сильным, с высоким соперником.

Подбор после отскока от щита или корзины

Действия игрока в защите

Защитные действия при опеке игрока с мячом.

Перехват мяча.

Борьба за мяч после отскока от щита.

Командные действия в защите.

Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Действия игрока в нападении

Командные действия в нападении.

Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Раздел 5. Специальная физическая подготовка

Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста, ловкости

Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении.

Бег за лидером со сменой направления (зигзагом, лицом, спиной вперед, с поворотом).

Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста, прыгучести, скорости реакции

Прыжки с подтягиванием бедра толчковой ноги.

Метание различных мячей в цель.

Раздел 6. Правила игры и судейства.

Правила игры.

Жестикуляции судьи.

Фолы и наказания.

Раздел 7. Контрольные игры и соревнования.

Товарищеские игры. Участие в соревнованиях. Разбор проведённых игр.

1.5.11. Общефизическая подготовка

Строевые упражнения. Шеренга, колонна, фланг, интервал, дистанция. Перестроения: в одну, две шеренги, в колонну по одному, по два, по три, уступом. Сомкнутый и разомкнутый строй. Виды размыкания. Построение, выравнивание строя, расчет по строю, повороты на месте. Переход на ходьбу и бег, на шаг. Остановка. Изменение скорости и направления движения строя.

Упражнения для рук и плечевого пояса. Из различных исходных положений (в основной стойке, на коленях, сидя, лежа) - сгибание и разгибание рук, вращения, махи, отведение и приведение, рывки одновременно обеими руками и разновременно, то же во время ходьбы и бега.

Упражнения для ног. Поднимание на носки; сгибание ног в тазобедренных суставах; приседания; отведения; приведения и махи ногой в переднем, заднем и боковом направлениях; выпады, пружинистые покачивания в выпаде; подскоки из различных исходных положений ног (вместе, на ширине плеч, одна впереди другой и т.п.); сгибание и разгибание ног в смешанных висах и упорах; прыжки.

Упражнения для шеи и туловища. Наклоны, вращения, повороты головы; наклоны туловища, круговые вращения туловищем, повороты туловища, поднимание прямых и согнутых ног в положении лежа на спине; из положения лежа на спине переход в положение сидя; смешанные упоры в положении лицом и спиной вниз; угол из исходного положения лежа, сидя и в положении виса; различные сочетания этих движений.

Упражнения для всех групп мышц. Могут выполняться с короткой и длинной скакалкой, гантелями, набивными мячами, мешочками с песком, резиновыми амортизаторами, палками, со штангой (для юношей).

Упражнения для развития силы. Упражнения с преодолением собственного веса: подтягивание из виса, отжимание в упоре, приседания на одной и двух ногах. Преодоление веса и сопротивления партнера. Переноска и перекладывание груза. Лазанье по канату, шесту, лестнице. Перетягивание каната. Упражнения на гимнастической стенке. Упражнения со штангой: толчки, выпрыгивания, приседания. Упражнения с набивными мячами. Упражнения на тренажере типа «геркулес». Борьба. Гребля.

Упражнения для развития быстроты. Повторный бег по дистанции от 30 до 100 м со старта и с ходу с максимальной скоростью. Бег по наклонной плоскости вниз. Бег за лидером (велосипедист, более быстрый спортсмен). Бег с гандикапом с задачей догнать партнера. Выполнения общеразвивающих упражнений в максимальном темпе.

Упражнения для развития гибкости. Общеразвивающие упражнения с широкой амплитудой движения. Упражнения с помощью партнера (пассивные наклоны, отведения ног, рук до предела, мост, шпагат). Упражнения с гимнастической палкой или сложенной вчетверо скакалкой: наклоны и повороты туловища с различными положениями предметов (вверх, вперед, вниз, за голову, на спину); перешагивание и перепрыгивание, «выкруты» и круги. Упражнения на гимнастической стенке, гимнастической скамейке.

Упражнения для развития ловкости. Разнонаправленные движения рук и ног. Кувырки вперед, назад, в стороны с места, с разбега и с прыжка. Перевороты вперед, в стороны, назад. Стойки на голове, руках и лопатках. Прыжки опорные через козла, коня. Прыжки с подкидного мостика. Прыжки на батуте. Упражнения в равновесии на гимнастической скамейке, бревне; равновесие при катании на коньках, спусках на лыжах с гор. Жонглирование двумя-тремя теннисными мячами. Метание мячей в подвижную и неподвижную цель. Метание после кувырков, поворотов.

Упражнения типа «полоса препятствий»: с перелезанием, пролезанием, перепрыгиванием, кувырками, с различными перемещениями, переноской нескольких предметов одновременно (четырех баскетбольных, набивных мячей), ловлей и метанием мячей и др.

Игра в мини-футбол, в теннис большой и малый (настольный), в волейбол, в бадминтон.

Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Прыжки в высоту через препятствия, планку, в длину с места, многократные прыжки с ноги на ногу, на двух ногах. Перепрыгивание предметов (скамеек, мячей и др.), «чехарда». Прыжки в глубину. Бег и прыжки по лестнице вверх и вниз. Бег по мелководью, по снегу, по песку, с отягощениями с предельной интенсивностью. Игры с отягощениями. Эстафеты комбинированные с бегом, прыжками, метаниями. Метание гранаты, копья, диска, толкание ядра. Групповые упражнения с гимнастической скамейкой.

Упражнения для развития общей выносливости. Бег равномерный и переменный на 500, 800, 1000 м. Кросс на дистанции для девушек до 2 км, для юношей до 3 км. Дозированный бег по пересеченной местности от 3 мин до 20 мин (для разных возрастных групп). Плавание с учетом и без учета времени. Ходьба на лыжах с подъемами и спусками с гор, прохождение дистанции от 2 до 5 км на время. Спортивные игры на время: баскетбол, гандбол, бадминтон, волейбол, минифутбол (для мальчиков и девочек). Марш-бросок. Туристические походы.

1.5.12 Специально-физическая подготовка

Упражнения для развития быстроты движения и прыгучести. Ускорения, рывки на отрезках от 3 до 40 м из различных положений (сидя, стоя, лежа) лицом, боком и спиной вперед. Бег с максимальной частотой шагов на месте и перемещаясь. Рывки по зрительно воспринимаемым сигналам: вдогонку за партнером, в соревновании с партнером за овладение мячом, за летящим мячом с задачей поймать его. Бег за лидером без смены и со сменой направления (зигзагом, лицом и спиной вперед, челночный бег, с поворотом). Бег на короткие отрезки с прыжками в конце, середине, начале дистанции. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх (одиночные, сериями). Многократные прыжки с ноги на ногу (на дальность при определенном количестве прыжков; на количество прыжков при определенном отрезке от 10 до 50 м). Прыжки на одной ноге на месте и в движении без подтягивания и с подтягиванием бедра толчковой ноги. Прыжки в стороны (одиночные и сериями) на месте через «канавку» и продвигаясь вперед, назад. Бег и прыжки с отягощениями (пояс, манжеты на голенях, набивные мячи, гантели).

Упражнения для развития качеств, необходимых для выполнения броска. Сгибание и разгибание рук в лучезапястных суставах и круговые движения кистями. Отталкивание от стены ладонями и пальцами одновременно и попеременно правой и левой рукой. Передвижение в упоре на руках по кругу (вправо и влево), носки ног на месте. Передвижение на руках в упоре лежа, ноги за голеностопные суставы удерживает партнер. Из упора лежа «подпрыгнуть», одновременно толкаясь руками и ногами, сделать хлопок руками. Упражнения для кистей рук с гантелями, булавами, кистевыми эспандерами, теннисными мячами (сжимание). Имитация броска с амортизатором (резиновым бинтом), гантелями. Поднимание и опускание, отведение и приведение рук с гантелями в положение лежа на спине на скамейке. Метание мячей различного веса и объема (теннисного, хоккейного, мужского и женского баскетбольного набивного мяча весом 1-5 кг) на точность, дальность, быстроту. Метание камней с отскоком от поверхности воды. Метание палок (игра в «городки»). Удары по летящему мячу (волейбольному и баскетбольному в прыжке, с места, с разбегу в стену, через волейбольную сетку, через веревочку на точность попадания в цель. Броски мячей через волейбольную сетку, через веревочку на точность попадания. Падение на руки вперед, в стороны с места и с прыжка. Бросок мяча в прыжке с разбега, толкаясь о гимнастическую скамейку. Бросок мяча в прыжке с подкидного мостика на точность попадания в мишени на полу и на стене, в ворота.

Упражнения для развития игровой ловкости. Подбрасывание и ловля мяча в ходьбе и беге, после поворота, кувырков, падения. Ловля мяча после кувырка с попаданием в цель. Метание теннисного и баскетбольного мяча во внезапно появившуюся цель. Броски мяча в стену (батут) с

последующей ловлей. Ловля мяча от стены (батута) после поворота, приседа, прыжка, перехода в положение сидя. Прыжки вперед и вверх с подкидного мостика с выполнением различных действий с мячом и без мяча в фазе полета (сохранить вертикальное положение туловища). Ведение мяча с ударом о скамейку; ведение с ударами в пол, передвигаясь по скамейке, ведение с перепрыгиванием препятствий. Ведение одновременно правой и левой рукой двух мячей, со сменой рук. Ведение мяча с одновременным выбиванием мяча у партнера. Комбинированные упражнения, состоящие из бега, прыжков, ловли, передачи, бросков, ведения с предельной интенсивностью. Бег с различной частотой шагов, аритмичный бег по разметкам с точной постановкой ступни (наступая на разметки, ставя ступни точно у линии).

Эстафеты с прыжками, ловлей, передачей и бросками мяча. Перемещения партнеров в парах лицом друг к другу, сохраняя расстояние между ними 2-3 м.

Упражнения для развития специальной выносливости. Многократные повторения упражнений в беге, прыжках, технико-тактических упражнениях с различной интенсивностью и различной продолжи-тельностью работы и отдыха. Игры учебные с удлиненным временем, с заданным темпом перехода от защиты к нападению и обратно. Круговая тренировка (скоростносиловая, специальная).

1. Прыжок в длину с места

Из исходного положения стоя стопы врозь, носки стоп на одной линии со стартовой чертой выполняется прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние.

2. Прыжок с доставанием

Используется для определения скоростно-силовых качеств. Игрок располагается под щитом и отталкиваясь двумя ногами прыгает вверх, стремясь достать рукой как можно более высокую точку на ленте с сантиметровыми делениями, укрепленную на баскетбольном щите. В зачет идет лучший результат из трех попыток. Показатель прыгучести рассчитывается по разнице между высотой доставания в прыжке и высотой доставания рукой, стоя на полу на носочках.

3. Бег 40 с

Из положения высокого старта по сигналу арбитра выполняются рывки от лицевой до лицевой линии в течение 40 с. По окончании времени фиксируется количество пройденных дистанций.

4. Бег 30м, 60м, 100м, 800 м, 1000м, 1500м, 2000м, 3000м.

1. Планируемые результаты

Год обучения	Предметные результаты	Личностные результаты	Метапредметные результаты
1 год обучения	-выполнять правила техники безопасности на занятиях	1. Положительное отношение к занятиям;	Регулятивные - выполнять последовательность
	на занятиях -получать теоретические сведения о баскетболе,	2. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и	последовательность выполнения действий (под руководством педагога);
	правилах игры, о влиянии физических	сверстниками в разных социальных ситуациях;	-при выполнении физических
	упражнений на самочувствие; - улучшат общую физическую	3. Не создавать конфликтов и находить выходы из спорных	упражнений следовать инструкциям педагога; Познавательные - ориентироваться в

	по проторуму	avymy avyyy	Momonwo do la companya de la company
	подготовку; -выполнять - улучшат общее внимание, дисциплину, почувствуют интерес к регулярным занятиям спортом, приобщатся к здоровому образу жизни; - научиться ведению мяча: с высоким отскоком - научиться ведению мяча: на месте, по прямой линии, по дугам; - научиться броскам в корзину двумя руками: от груди, с отскоком от щита, с места, под углом к щиту; - научится применять во время игры тактические взаимодействия;	ситуаций	материале: определять умения, которые будут сформированы на основе изучения данной темы, определять круг своего незнания; -определять влияние физических упражнений на здоровье человека. Коммуникативные - участвовать в диалоге; слушать и понимать других, высказывать свою точку зрения на события, поступки; - выполняя различные роли в группе, сотрудничать в совместном решении проблемы (задачи); - рассказывать об истории развития баскетбола в России и за рубежом
2 год обучения	-выполнять правила техники безопасности на занятиях и во время соревнований; -получать теоретические сведения о баскетболе, правилах игры, о влиянии физических упражнений на самочувствие; - улучшат общую физическую подготовку; -выполнять нормативы по ОФП, тактические действия в баскетболе; - улучшат общее внимание, дисциплину, почувствуют интерес к регулярным занятиям	1. Положительное отношение к занятиям; 2. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; 3. Не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций 4. Работа над ошибками	Регулятивные - выполнять последовательность выполнения действий (под руководством педагога); -понимать цель выполненных действий; -при выполнении физических упражнений следовать инструкциям педагога; -самостоятельно выполнять комплексы упражнений. Познавательные - находить нужную информацию для выполнения заданий в справочных источниках, в сети Интернета;

	спортом, приобщатся к		- ориентироваться в
	здоровому образу		материале: определять
	жизни;		умения, которые будут
	- повторить, закрепить		сформированы на
	ведение мяча: с		основе изучения
	высоким отскоком, с		данной темы,
	низким отскоком, без		определять круг своего
	зрительного контроля		незнания;
	с сопротивлением и		-определять влияние
	без;		физических
	- повторить, закрепить		упражнений на
	ведение мяча: на		здоровье человека.
	месте, по прямой		Коммуникативные
	линии, по дугам;		- участвовать в
	- повторить,		диалоге; слушать и
	закрепить броски в		понимать других,
	корзину двумя руками:		высказывать свою
	от груди, с отскоком		точку зрения на
	от щита, с места, под		события, поступки;
	углом к щиту;		- выполняя различные
	- научится применять		роли в группе,
	•		
	во время игры		сотрудничать в
	тактические		совместном решении
	взаимодействия;		проблемы (задачи);
	- запоминать		- рассказывать об
	судейство		истории развития
	соревнований.		баскетбола в
			России и за
		_	рубежом
3 год	-выполнять правила	1. Положительное	Регулятивные
обучения	техники безопасности	отношение к занятиям;	- выполнять
	на занятиях и во время	2. Развитие навыков	последовательность
	соревнований;		выполнения действий
	-получать	сотрудничества со	(под руководством
	теоретические	взрослыми и	педагога);
	сведения о баскетболе,	сверстниками в разных	-понимать цель
	правилах игры, о	социальных ситуациях;	выполненных
	влиянии физических	3. Не создавать	действий;
	упражнений на		-при выполнении
	самочувствие;	конфликтов и находить	физических
	- улучшат общую	выходы из спорных	упражнений следовать
	физическую	ситуаций;	инструкциям педагога;
	подготовку;	4. Работа над	-самостоятельно
	-выполнять		выполнять комплексы
	нормативы по ОФП,	ошибками;	упражнений.
	тактические действия	5. Самоконтроль.	Познавательные
	в баскетболе;	C. Camoroni posib.	- находить нужную
	- улучшать общее		информацию для
	внимание,		выполнения заданий в
	дисциплину,		справочных
	почувствуют интерес к		источниках, в сети
	• •		Интернета;
	регулярным занятиям		интернета,

	спортом, приобщатся к здоровому образу жизни; - закрепить ведение мяча: с высоким отскоком, с низким отскоком, без зрительного контроля с сопротивлением и без; - закрепить ведение мяча: на месте, по прямой линии, по дугам; - закрепить броски в корзину двумя руками: от груди, с отскоком от щита, с места, под углом к шиту:		- ориентироваться в материале: определять умения, которые будут сформированы на основе изучения данной темы, определять круг своего незнания; -определять влияние физических упражнений на здоровье человека. Коммуникативные - участвовать в диалоге; слушать и понимать других, высказывать свою точку зрения на события, поступки:
	углом к щиту; - научится применять во время игры тактические взаимодействия; - запоминать, помогать в судействе соревнований.		события, поступки; - выполняя различные роли в группе, сотрудничать в совместном решении проблемы (задачи); - рассказывать об истории развития баскетбола в России и за рубежом
4 год обучения	-выполнять правила техники безопасности на занятиях и во время соревнований; -получать теоретические сведения о баскетболе, правилах игры, о влиянии физических упражнений на самочувствие; - улучшат общую физическую подготовку; -выполнять нормативы по ОФП, тактические действия в баскетболе; - улучшать общее внимание, дисциплину, почувствуют интерес к регулярным занятиям	1. Положительное отношение к занятиям; 2. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; 3. Не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций; 4. Работа над ошибками; 5. Самоконтроль.	Регулятивные - выполнять последовательность выполнения действий (под руководством педагога); -понимать цель выполненных действий; -при выполнении физических упражнений следовать инструкциям педагога; -самостоятельно выполнять комплексы упражнений. Познавательные - находить нужную информацию для выполнения заданий в справочных источниках, в сети Интернета;

	спортом приобщется к		- Onuclinunoponi og p
	спортом, приобщатся к здоровому образу		 ориентироваться в материале: определять
	здоровому ооразу жизни;		умения, которые будут
	•		сформированы на
	 закрепить ведение мяча: с высоким 		основе изучения
			данной темы,
	отскоком, с низким отскоком, без		определять круг своего
	,		
	зрительного контроля		незнания;
	с сопротивлением и		-определять влияние
	без;		физических
	- закрепить ведение		упражнений на
	мяча: на месте, по		здоровье человека.
	прямой линии, по		Коммуникативные
	дугам;		- участвовать в
	- закрепить броски в		диалоге; слушать и
	корзину двумя руками:		понимать других,
	от груди, с отскоком		высказывать свою
	от щита, с места, под		точку зрения на
	углом к щиту;		события, поступки;
	- научится применять		- выполняя различные
	во время игры		роли в группе,
	тактические		сотрудничать в
	взаимодействия;		совместном решении
	- судейство		проблемы (задачи);
	соревнований.		- рассказывать об
			истории развития
			баскетбола в
			России и за
<i>5</i>		1 П	рубежом
5 год	-выполнять правила	1. Положительное	Регулятивные
обучения	техники безопасности	отношение к занятиям;	- выполнять
	на занятиях и во время	2. Развитие навыков	последовательность
	соревнований;	сотрудничества со	выполнения действий
	-получать	взрослыми и	(под руководством
	теоретические	-	педагога);
	сведения о баскетболе,	сверстниками в разных	-понимать цель
	правилах игры, о влиянии физических	социальных ситуациях;	выполненных
	*	3. Не создавать	действий;
	упражнений на	конфликтов и находить	-при выполнении физических
	самочувствие; - улучшат общую	выходы из спорных	физических упражнений следовать
	- улучшат оощую физическую	ситуаций;	* *
	•	<i>y</i> ,	инструкциям педагога; -самостоятельно
	подготовку; -выполнять	4. Работа над	выполнять комплексы
		ошибками;	
	нормативы по ОФП, тактические действия	5 Carrage	упражнений. Познавательные
	в баскетболе;	5. Самоконтроль.	
			- находить нужную
	- улучшать общее		информацию для
	внимание,		выполнения заданий в
	дисциплину,		справочных
	почувствуют интерес к		источниках, в сети
	регулярным занятиям		Интернета;

спортом, приобщатся к - ориентироваться в здоровому образу материале: определять жизни; умения, которые будут сформированы на закрепить ведение основе изучения c высоким мяча: отскоком, с низким данной темы, без определять круг своего отскоком, зрительного контроля незнания; с сопротивлением -определять влияние без; физических - закрепить ведение упражнений на мяча: на месте, по здоровье человека. прямой линии, Коммуникативные дугам; - участвовать в - закрепить броски в диалоге; слушать и корзину двумя руками: понимать других, от груди, с отскоком высказывать свою от щита, с места, под точку зрения на углом к щиту; события, поступки; - научится применять - выполняя различные во время игры роли в группе, тактические сотрудничать в взаимодействия; совместном решении судейство проблемы (задачи); соревнований. - рассказывать об истории развития баскетбола в России и за рубежом

Раздел II. Комплекс организационно-педагогических условий.

2.1 Формы аттестации

Периодичность диагностики

Результативность и эффективность освоения учащимися образовательной программы отслеживается регулярно, два раза в год по всем разделам программы

Основные методы диагностики результатов деятельности:

- диагностическая беседа,
- тестирование,
- наблюдение.

Формы замеров и фиксации результатов деятельности:

- контрольный урок,
- конкурсы решения задач,
- разрядные турниры,
- шахматные соревнования, включая теоретический блок на знание истории шахмат и терминологии;

- турниры в соответствии с календарным планом соревнований Федерации шахмат РТ и РФ,
 - устное сообщение,
 - реферат,
 - создание слайд-шоу,
 - создание презентации,
 - сбор и оформление портфолио.

2.2 Диагностический инструментарий

Nº	Контролируемые знания, умения и навыки	Формы и приемы работы	Сроки проведения
	Первый г	од обучения	
1	Знание основ игры баскетбол	Тестирование	Ноябрь
2	Стойки	Выполнение упражнения	Декабрь
3	Выполнение ведения	Выполнение упражнения	Январь
4	Передачи	Выполнение упражнения	Февраль
5	Броски	Выполнение упражнения	Март
6	Сдача нормативов	Тестирование	Май
	Второй год об	учения	
1	Знание истории баскетбола и основных правил	Тестирование	Ноябрь
2	Ведения	Выполнение упражнения	В течение года
3	Передачи	Выполнение упражнения	В течение года
4	Броски	Выполнение упражнения	В течение года
5	Атака корзины	Выполнение упражнения	В течение года
6	Финты	Выполнение упражнения	В течение года
7	Сдача нормативов	Тестирование	Май

	Третий го	од обучения	
1	Знание истории баскетбола, правил	Тестирование	Октябрь
2	Техника штрафного броска	Выполнение упражнения	Декабрь
3	Техника броска в кольцо с двух шагов	Выполнение упражнения	В течение года
4	Дриблинг	Выполнение упражнения	В течение года
5	Заслон	Выполнение упражнения	В течение года
6	Блокшот	Выполнение упражнения	В течение года
7	Малая восьмерка	Выполнение упражнения	В течение года
8	Сдача нормативов	Тестирование	Май
	Четвертый	год обучения	
1	Знание истории баскетбола, правил, судейство, основных понятий	Тестирование	Октябрь
2	Техника штрафного броска	Выполнение упражнения	Декабрь
3	Техника броска в кольцо с двух шагов с ведением	Выполнение упражнения	В течение года
4	Дриблинг	Выполнение упражнения	В течение года
5	Комбинации в нападении	Выполнение упражнения	В течение года
6	Тактика нападения	Выполнение упражнения	В течение года
7	Зонная защита	Выполнение упражнения	В течение года
8	Сдача нормативов	Тестирование	Май
	Пятый го	д обучения	1
1	Знание истории баскетбола, правил, жестикуляция судьи, определения и значения основных понятий	Тестирование	Ноябрь

2	Техника штрафного броска	Выполнение упражнения	Декабрь
3	Техника броска в кольцо с двух шагов с сопротивлением	Выполнение упражнения	В течение года
4	Дриблинг	Выполнение упражнения	В течение года
5	Комбинации в нападении	Выполнение упражнения	В течение года
6	Зонное нападение	Выполнение упражнения	В течение года
7	Зонная защита	Выполнение упражнения	В течение года
8	Сдача нормативов	Тестирование	Май

2.3 Методическое обеспечение 1 года обучения

Раздел программы	Форма организации занятия	Методы и приемы	Дидактический материал, технические оснащения	Формы подведения итогов	
Основы знаний о фі	изической куль	гуре и спорте.			
История возникновения баскетбола	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование	
Основы здорового образа жизни.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование	
Правила игры в баскетбол.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование	
Общая физическая подготовка.					
Бег 30, 60, 1000 метров.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	

Челночный бег.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Круговая тренировка.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Основы техники иг	ры в баскетбол.			
Ведение мяча, остановки, развороты.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Передача мяча одной и двумя рукам	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Ловля мяча, переводы, финты.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
	Специальная	я физическая по	дготовка.	
Ускорение с изменением скорости и направления движения.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Ловля высоко летящего мяча.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
	Контрольн	ные игры и испн	ытания.	
Товарищеские игры.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Соревнование
Разбор проведённых игр.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Фотоматериал, видеоматериал, спортивный инвентарь	Беседа
Контрольные испытания.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	тестирование

Методическое обеспечение 2 года обучения

Раздел программы	Форма организации	Методы и приемы	Дидактический материал,	Формы подведения		
	занятия		технические	итогов		
			оснащения			
Основы знаний о физической культуре и спорте.						
История	Лекция,	Словесный,	Фотоматериал,	тестирование		
возникновения	беседа	наглядный,	видеоматериал,			
баскетбола		практический.	специальная			
	П	C v	литература			
Основы здорового	Лекция,	Словесный,	Фотоматериал,	тестирование		
образа жизни.	беседа	наглядный,	видеоматериал,			
		практический.	специальная литература			
Правила игры в	Лекция,	Словесный,	Фотоматериал,	тестирование		
баскетбол.	беседа	наглядный,	видеоматериал,	Тестирование		
		практический.	специальная			
			литература			
Общая физическая	подготовка.	I.	1 11			
Бег 30, 60, 1000	Практическая	Словесный,	Спортивный	Зачет		
метров.	работа	наглядный,	инвентарь			
		практический	1			
Челночный бег.	Практическая	Словесный,	Спортивный	Зачет		
	работа	наглядный,	инвентарь			
		практический				
Круговая	Практическая	Словесный,	Спортивный	Зачет		
тренировка.	работа	наглядный,	инвентарь			
		практический	1			
		1				
Основы техники иг	_			2		
Ведение мяча,	Практическая	Словесный,	Спортивный	Зачет		
остановки,	работа	наглядный,	инвентарь			
развороты. Передача мяча	Практическая	практический Словесный,	Спортивный	Зачет		
одной и двумя	работа	наглядный,	инвентарь	Janei		
рукам	paoora	практический	шьсттары			
Броски в кольцо с	Практическая	Словесный,	Спортивный	Зачет		
места, в движении,	работа	наглядный,	инвентарь			
из под защитника.	•	практический	1			
Ловля мяча,	Практическая	Словесный,	Спортивный	Зачет		
переводы, финты.	работа	наглядный,	инвентарь			
		практический				

	Специальная физическая подготовка.				
Ускорение с	Практическая	Словесный,	Спортивный	Зачет	
изменением	работа	наглядный,	инвентарь		
скорости и		практический			
направления					
движения.					
Ловля высоко	Практическая	Словесный,	Спортивный	Зачет	
летящего мяча.	работа	наглядный,	инвентарь		
		практический			
	Контрольн	ные игры и испь	ытания.		
Товарищеские	Практическая	Словесный,	Спортивный	Соревнование	
игры.	работа	наглядный,	инвентарь		
		практический			
Разбор	Практическая	Словесный,	Фотоматериал,	Беседа	
проведённых игр.	работа	наглядный,	видеоматериал,		
		практический	спортивный		
			инвентарь		
Контрольные	Практическая	Словесный,	Спортивный	тестирование	
испытания.	работа	наглядный,	инвентарь		
		практический			

Методическое обеспечение 3 года обучения

Раздел программы	Форма организации занятия	Методы и приемы	Дидактический материал, технические оснащения	Формы подведения итогов	
Основы знаний о фі	изической куль	гуре и спорте.			
История возникновения баскетбола	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование	
Основы здорового образа жизни.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование	
Правила игры в баскетбол.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование	
Общая физическая подготовка.					
Бег 30, 60, 1000 метров.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	

Челночный бег.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Круговая тренировка.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Основы техники иг	ры в баскетбол.	1		
Ведение мяча, остановки, развороты.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Передача мяча одной и двумя рукам	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Ловля мяча, переводы, финты.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
	Специальная	н физическая по	дготовка.	
Ускорение с изменением скорости и направления движения.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Ловля высоко летящего мяча.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
	Контролы	ные игры и испы	ытания.	•
Товарищеские игры.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Соревнование
Разбор проведённых игр.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Фотоматериал, видеоматериал, спортивный инвентарь	Беседа
Контрольные испытания.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	тестирование

Методическое обеспечение 4 года обучения

Раздел программы	Форма организации занятия	Методы и приемы	Дидактический материал, технические оснащения	Формы подведения итогов			
Основы знаний о фі	Основы знаний о физической культуре и спорте.						
Основы здорового образа жизни, понятия: здоровье, сила, ловкость, выносливость, быстрота, гибкость	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
Дозирование физических нагрузок.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
Способы восстановления после физической нагрузки.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
История баскетбола, Олимпийских игр	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
Предстартовые состояния спортсмена, способы восстановления после физической нагрузки, измерять частоту пульса до, во время и после тренировки.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
Общая физическая	подготовка.		_				
Бег 100, 1500, 2000, 3000 метров.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет			
Челночный бег, челноки	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет			
Круговая тренировка, упражнения на тренажёрах, техника сдачи норм ГТО	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет			

ОРУ с предметами и без предметов	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	
Игры и эстафеты с элементами аскетбола	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	
Основы техники игры в баскетбол.					
Ведение мяча, остановки, развороты.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	
Передача мяча одной и двумя рукам, с переводом за спиной на месте и в движении, скрытые передачи	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	
Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	
Дриблинг.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	
	Специальная	я физическая по	дготовка.		
Упражнения на развитие общей выносливости	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	
Упражнения на развитие игровой ловкости.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	
Упражнения на улучшения точности броска	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет	
	Контрольн	ные игры и испь	ытания.		
Товарищеские игры.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Соревнование	
Участие в соревнованиях и турнирах.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Фотоматериал, видеоматериал, спортивный инвентарь	Соревнование	
Разбор проведённых игр.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Беседа	
Сдача нормативов	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	тестирование	

Методическое обеспечение 5 года обучения

Раздел программы	Форма организации занятия	Методы и приемы	Дидактический материал, технические оснащения	Формы подведения итогов			
Основы знаний о фі	Основы знаний о физической культуре и спорте.						
Основы здорового образа жизни, понятия: здоровье, сила, ловкость, выносливость, быстрота, гибкость	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
Дозирование физических нагрузок.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
Способы восстановления после физической нагрузки.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
История баскетбола, Олимпийских игр	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
Предстартовые состояния спортсмена, способы восстановления после физической нагрузки, измерять частоту пульса до, во время и после тренировки.	Лекция, беседа	Словесный, наглядный, практический.	Фотоматериал, видеоматериал, специальная литература	тестирование			
Общая физическая	подготовка.		_				
Бег 100, 1500, 2000, 3000 метров.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет			
Челночный бег, челноки	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет			
Круговая тренировка, упражнения на тренажёрах, техника сдачи норм ГТО	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет			

ОРУ с предметами и без предметов	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Игры и эстафеты с элементами аскетбола	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Основы техники иг	_	I	1	
Ведение мяча, остановки, развороты.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Передача мяча одной и двумя рукам, с переводом за спиной на месте и в движении, скрытые передачи	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Дриблинг.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
	Специальная	я физическая по	дготовка.	
Упражнения на развитие общей выносливости	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Упражнения на развитие игровой ловкости.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
Упражнения на улучшения точности броска	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Зачет
	Контрольн	ные игры и испь	ытания.	
Товарищеские игры.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Соревнование
Участие в соревнованиях и турнирах.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Фотоматериал, видеоматериал, спортивный инвентарь	Соревнование
Разбор проведённых игр.	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	Беседа
Сдача нормативов	Практическая работа	Словесный, наглядный, практический	Спортивный инвентарь	тестирование

Организационная часть обеспечивает наличие всех необходимых для работы материалов, пособий и иллюстраций.

Теоретическая работа с детьми проводится в форме лекций, бесед, анализа сыгранных обучающимися партий, разбора партий известных шахматистов; учащиеся готовят доклады по истории шахмат.

Практические занятия также разнообразны по своей форме – это и сеансы одновременной игры с преподавателем, конкурсы по решению задач, игровые занятия, турниры и другое.

Результаты работы определяются степенью освоения практических умений на основе полученных знаний. Критерии успешности определяются результатом участия учащихся школы в соревнованиях различного ранга.

Учебно-тематический материал по теории и практике шахмат излагается в развитии, частями. Связь между учебно-тематическими и практическими вопросами прослеживается через анализ собственных партий юного шахматиста. Каждую партию он не просто играет, а переживает.

Методический анализ: самостоятельное комментирование или с помощью тренера - основной путь совершенствования. Учить на практических партиях учащегося - это значит решать его реальные проблемные ситуации.

На уровне аналитической работы происходит:

- процесс взаимного обогащения тренер учит и учится сам от ученика;
- понимание того, что нужно сейчас ученику (конкретно) для продвижения вперед.

При этом необходимо учитывать индивидуальный темп развития, осуществлять индивидуальный подход к каждому ученику. Юных шахматистов надо учить одному и тому же по-разному. Такой подход обеспечивает овладение важнейшими практическими навыками: умение объективно оценивать позицию, быстро и точно рассчитывать варианты, намечать наиболее целесообразный план игры.

Методика обучения (формы, приёмы) - постоянно разнообразные.

Метод упражнения.

Подобранные упражнения представляют собой процесс анализа, решения или разыгрывания тематических позиций, которые могут быть как:

- точные теоретические;
- типичные классификация по стратегическим или тактическим признакам;
- фрагменты из партий различная игровая позиция;
- этюды аналитические, художественные.

Моделирование тестовых упражнений направлено на развитие: оперативной памяти;

- оперативного мышления;
- функции внимания;
- восприятия;
- оценочной функции;

Формы и методы реализации программы:

- Уроки;
- групповые занятия;
- индивидуальные занятия;
- игровая деятельность;
- конкурсы решения;
- турнирная практика;
- разбор партий;
- работа с компьютером.

Средства реализации программы:

- учебно-тематические планы;
- методические указания и методическое обеспечение программы;
- сборники задач; шахматная литература.

2.4 Условия реализации программы

1. Материально-техническое обеспечение.

- Спортивный зал-1;
- Щиты с кольцами 5 комплектов.
- Щиты тренировочные с кольцами 10 шт.
- Стойки для обводки 20 шт.
- Гимнастическая стенка -6 пролетов.
- Гимнастические скамейки 10 шт.
- Гимнастический батут- 1 шт.
- Гимнастические маты 10 шт.
- Скакалки 30 шт.
- Обручи-15;
- Мячи набивные различной массы от 15 до 30 шт.
- Баскетбольные мячи -15;
- Волейбольные мячи -2;
- Гантели различной массы 20 шт.
- Насос ручной со штуцером 2 шт.
- Гимнастические коврики 16 шт
- Секундомер 1 шт
- Рулетка 1 шт
- Теннисные мячи 16 шт

2. Информационное обеспечение

Профессиональная литература, фото и видео материалы, ребусы, викторины («Своя игра» «Спортивный ринг»), тесты.

3. Кадровое обеспечение

- педагог дополнительного образования, Киямов Айнур Айратович.

2.5 Список информационных ресурсов

Литература

2.5.1 Для педагога:

- 1. В.И. Лях, Л.А. Зданевич «Просвещение» 2013 год.
- 2. Богданов Г.П. Уроки физической культуры в IV-VI классах: Пособия для учителей, Москва, «Просвещение», 2004 год.
- 3. Гомельский А. Я. Управление командой в баскетболе. М: ФиС,76
- 4. Давыдов М.А. Судейство в баскетболе, Москва, «Физкультура и спорт», 2003 г.
- 5. Лях В.И., Мейксон Г.Б. Физическое воспитание учащихся 5-7 классов: пособия для учителя. Москва, «Просвещение», 2002 г.

- 6. Погадаев Г. И. Настольная книга учителя физической культуры. М: ФиС,2000
- 7. Яхонтова Е.Р. Юный баскетболист: пособие для тренеров. Москва, «Физкультура
- 8. и спорт», 2000 г.

2.5.2 Для обучающихся:

- 1. Баскетбол. Броски по кольцу: Мастера советуют.//Физкультура в школе 2005. №7с. 15-17
- 2. Белов С. Баскетбол. Броски по кольцу//Физкультура в школе. 2001.-№6,7 с. 17 18.
- 3. Бондарь А.И. Учись играть в баскетбол Минск: Полынья, 2004. 111с.
- 4. Вуден Д. Р. Современный баскетбол. М: ФиС,87
- 5. Гомельский А. Я. Тактика баскетбола. М: ФиС,67
- 6. Грасис А. Специальные упражнения баскетболиста. М: ФиС,67
- 7. Кузнецов В. С., Колодницкий Т. А. Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе. М: Владос, 2002
 - 8. Лях В. И. Развивая координационные способности. //ФК в школе, 88 №12
 - 9. Пилтхолстер Г. Энциклопедия баскетбольных упражнений, (перевод с англ.) М: ФиС,73
 - 10. Преображенский И. Н., Хазарянц А. А. Баскетбол в школе. М: Просвещение, 69

Интернет-ресурсы

- 1. https://www.sovsport.ru/articles/814942-metodika-obuchenija-basketbolu
- 2. http://www.antonovayu.ru/page428/index.html
- 3. https://studfiles.net/preview/1765493/
- 4. http://xn--80aqqdgddhbb4i.xn--p1ai/metody-obucheniya-basketbolu/

Приложение № 1

1. План воспитательной работы к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

План воспитательной работы педагога дополнительного образования Киямова Айнура Айратовича

Название программы: «Баскетбол»

Характеристика: Физкультурно-спортивное направление.

Количество обучающихся в объединении в 2024-2025 учебном году:

Год обучения	Группа	Всего детей	Мальчиков	Девочек	Физкультурно -спортивная направленнос ть	Возрастн ая категори я детей	Форма работы
1	1	15	11	4	баскетбол	9 -18	групповая
1	2	15	8	7	баскетбол	9 - 18	групповая

Результат воспитания — это достигнутая цель, те изменения в личностном развитии обучающихся, которые они приобрели в процессе воспитания.

Воспитательная работа в объединении строиться исходя из Рабочей программы воспитания «Созидание» ЦДТ 2022-2025 годы.

Достижение поставленных цели и задач воспитания осуществляется путем реализации следующих модулей Рабочей программы воспитания центра:

Модуль «Занятие»,

Модуль «Ключевые дела»

Модуль «Реализация дополнительных общеобразовательных программ»

Модуль «Профориентация»

Модуль «Работа с родителями»,

Модуль «Контакт по безопасности»

План воспитательной работы на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Направления воспитательной деятельности	Название мероприятия	Сроки проведения	Форма проведения
1.	Духовно- нравственное	«День памяти жертв терроризма»	3 сентября	Минута молчания, беседа
		Поведение в общественных местах	ноябрь	5 –минутная беседа - обсуждение
		Подготовка к участию в турнирах	В течении года	Тренировочная работа
2.	Гражданско- патриотическое	«Правилам движения – наше уважение!»	сентябрь	Беседа
		Благотворительная акция «Письмо в войну!»	В течении года	Письмо защитнику Родины
		«С чего начинается Родина?»	январь	5 –минутная беседа – обсуждение
		Рекорды лицея	февраль	Соревнование
		"На войне детей не бывает"	февраль	Урок мужества
		9 мая – День Победы!	май	Игра в шашки
		День города	август	Игра в шашки
3.	Спортивно- оздоровительное	Проведение Инструктажа по технике безопасности» на каждом учебном занятии	В течении года	5 –минутная беседа - обсуждение
		Товарищеские игры	В течении года	Игра в баскетбол и стритбол
		Проведение турнира по баскетболу среди параллелей	Ноябрь-декабрь	Соревнование

		лицея № 79		
		Участие в соревнованиях КЭС-БАСКЕТ, спартакиада школьников	В течении года	Соревнование
		Предновогодние веселые старты с элементами баскетбола	декабрь	Соревнование
		Правильное питание	Декабрь, май	5 –минутная беседа - обсуждение
		Правильное дыхание на занятиях	В течении года	Беседа
4.	Взаимодействие с родителями	Родительские собрания	Сентябрь. май	Беседа
		Выбор родительского комитета	Сентябрь	Беседа
		Анкетирование родителей для банка данных	Сентябрь	Заявления, анкетирование, создание группы Ватсап
		Индивидуальные встречи с родителями	В течении года	Беседа
		Посещение родителями открытых занятий	Декабрь, май	Открытый урок.
5.	Ключевые дела (общецентровские дела)	Голос нашего двора	август	Игра в стритбол
		День открытых дверей	сентябрь	Выступление
		Праздник посвященный 9 Мая	май	Товарищеская игра
		«Дворики»	май	Веселые старты

Приложение № 2 Календарный учебный график по баскетболу 1 года обучения

No	Месяц	Время	Форм	Кол	Тема занятия	Место	Форм
π/	ТИТОТИ	провед	a	ичес	Toma sammin	провед	a
П		ения	занят	ТВО		ения	контр
		заняти	ия	часо			ОЛЯ
		Я		В			
1	сентябрь	18:40-	трени	2	Инструктаж по правилам	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	ТБ. Ловля мяча двумя	№ 79,	
					руками в движении	спортз	
						ал	
2	сентябрь	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы	№ 79,	
						спортз	
	_					ал	
3	сентябрь	18:40-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	рукой снизу	№ 79,	
						спортз	
4	227777547	14.00-	T10 01111	2	A movie vienoviviv	ал	DOWAT
4	сентябрь	16.00	трени ровка	час.	Атака корзины	Лицей № 79,	зачет
		10.00	ровка	Tac.		л <u>ы</u> 79, спортз	
						ал	
5	сентябрь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
	Септиоры	20:40	ровка	час.	на месте	№ 79,	54 TC1
			1			спортз	
						ал	
6	сентябрь	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы	№ 79,	
						спортз	
						ал	
7	сентябрь	18:40-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	рукой снизу	№ 79,	
						спортз	
	~	14.00		2		ал	
8	сентябрь	14.00- 16.00	трени	2 час.	Атака корзины	Лицей № 79,	зачет
		10.00	ровка	ac.			
						спортз ал	
9	октябрь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
	октлоры	20:40	ровка	час.	на месте	м 79,	50 101
			1			спортз	
						ал	
10	октябрь	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы	№ 79,	
						спортз	
L						ал	
11	октябрь	18:40-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	рукой снизу	№ 79,	
						спортз	

						ал	
12	октябрь	14.00-	трени	2	Атака корзины	Лицей	Зачет
		16.00	ровка	час.		№ 79,	
		10.00	1			спортз	
						ал	
13	октябрь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	Зачет
13	октлорь	20:40	ровка	час.	на месте	№ 79,	34401
		20.40	ровки	lac.	Ha MCCTC	л <u>ч</u> / у, спортз	
						ал	
14	октябрь	14.00-	Tto Ollin	2	Пополомо мама одмой	Лицей	Зачет
14	ацоктяю	16.00	трени	час.	Передача мяча одной	лицеи № 79,	Jaget
		10.00	ровка	ac.	рукой от головы		
						спортз	
1.5		10.40		2	Γ	ал	2
15	октябрь	18:40-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	Зачет
		20:40	ровка	час.	рукой снизу	№ 79,	
						спортз	
4 -		14.00				ал	2
16	октябрь	14.00-	трени	2	Атака корзины	Лицей	Зачет
		16.00	ровка	час.		№ 79,	
						спортз	
						ал	
17	ноябрь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	Зачет
		20:40	ровка	час.	в движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
18	ноябрь	14.00-	трени	2	Встречные передачи мяча	Лицей	Зачет
		16.00	ровка	час.	двумя руками	№ 79,	
						спортз	
						ал	
19	ноябрь	18:40-	трени	2	Ведение мяча без	Лицей	Зачет
		20:40	ровка	час.	зрительного контроля	№ 79,	
						спортз	
						ал	
20	ноябрь	14.00-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	Зачет
		16.00	ровка	час.	рукой	№ 79,	
						спортз	
						ал	
21	ноябрь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	Зачет
		20:40	ровка	час.	в движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
22	ноябрь	14.00-	трени	2	Встречные передачи мяча	Лицей	Зачет
		16.00	ровка	час.	двумя руками	№ 79,	
						спортз	
						ал	
23	ноябрь	18:40-	трени	2	Ведение мяча на месте и в	Лицей	Зачет
	1	20:40	ровка	час.	движении	№ 79,	
			1			спортз	
	j	L	I	ı	<u> </u>	1 1	J

						ал	
24	ноябрь	14.00-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	Зачет
	1	16.00	ровка	час.	рукой	№ 79,	
			1			спортз	
						ал	
25	ноябрь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	Зачет
		20:40	ровка	час.	в прыжке	№ 79,	
						спортз	
						ал	
26	ноябрь	14.00-	трени	2	Встречные передачи мяча	Лицей	Зачет
		16.00	ровка	час.	двумя руками	№ 79,	
						спортз	
						ал	
27	декабрь	18:40-	трени	2	Ведение мяча на месте и в	Лицей	Зачет
		20:40	ровка	час.	движении	№ 79,	
						спортз	
20	_	14.00		2	 F	ал	ח
28	декабрь	14.00-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей Ма 70	Зачет
		16.00	ровка	час.	рукой в прыжке	№ 79,	
						спортз	
29	декабрь	18:40-	троин	2	Порня мяно нругия рукоми	ал Лицей	Зачет
29	декаорь	20:40	трени ровка	час.	Ловля мяча двумя руками	лицеи № 79,	Jager
		20.40	ровка	lac.	в прыжке	спортз	
						ал	
30	декабрь	14.00-	трени	2	Встречные передачи мяча	Лицей	Зачет
		16.00	ровка	час.	двумя руками	№ 79,	
			1			спортз	
						ал	
31	декабрь	18:40-	трени	2	Ведение мяча на месте и в	Лицей	Зачет
		20:40	ровка	час.	движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
32	декабрь	14.00-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой в прыжке	№ 79,	
						спортз	
22	_	10.40			П	ал	
33	декабрь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей Ма 70	зачет
		20:40	ровка	час.	в прыжке	№ 79,	
						спортз	
34	декабрь	14.00-	трани	2	Инструктом по провидем	ал Лицей	2011AT
34	дскаорь	16.00	трени ровка	час.	Инструктаж по правилам ТБ. Встречные передачи	лицеи № 79,	зачет
		10.00	Pobla	140.	мяча двумя руками.	л <u>е</u> /9, спортз	
					пы та дручи рукции.	ал	
35	январь	18:40-	трени	2	Ведение мяча на месте и в	Лицей	зачет
	in sup b	20:40	ровка	час.	движении	№ 79,	3101
						спортз	
	J	ı	1	ı	I .	1 1	L

						ал	
26		14.00		2	Γ		
36	январь	14.00-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой в прыжке	№ 79,	
						спортз	
						ал	
37	январь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	при встречном движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
38	январь	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
	1	16.00	ровка	час.	руками на одном уровне	№ 79,	
			_			спортз	
						ал	
39	январь	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
37	инварв	20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	Ju 101
		20.40	Ровки	luc.		· ·	
					отскока	спортз	
40		14.00		2	N/	ал	
40	январь	14.00-	трени	2	Малая восьмерка	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.		№ 79,	
						спортз	
						ал	
41	январь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	при встречном движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
42	февраль	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	руками на одном уровне	№ 79,	
						спортз	
						ал	
43	февраль	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	
			1		отскока	спортз	
						ал	
44	февраль	14.00-	трени	2	Ведение мяча на месте и в	Лицей	зачет
' '	Topani	16.00	ровка	час.	движении	лицеи № 79,	54 101
		10.00	Pobla	100.	ADIMCIIIII	· ·	
						спортз	
15	harman	19.40	The Care	2	Порид маус трупстата	ал	DOY! CT
45	февраль	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	при встречном движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
46	февраль	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	руками на одном уровне	№ 79,	
						спортз	
				<u> </u>		ал	
47	февраль	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	
					отскока	спортз	
L	i	L	1	L	1	1	<u> </u>

						ал	
48	февраль	14.00-	трени	2	Малая восьмерка	Лицей	зачет
	1 1	16.00	ровка	час.		№ 79,	
						спортз	
						ал	
49	февраль	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	при встречном движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
50	март	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	руками на одном уровне	№ 79,	
						спортз	
<i>C</i> 1		10.40		2	0.5	ал	
51	март	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	
					отскока	спортз ал	
52	март	14.00-	трени	2	Малая восьмерка	Лицей	зачет
32	Март	16.00	ровка	час.	талая воевмерка	№ 79,	34401
		10.00	Родии	140.		спортз	
						ал	
53	март	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
	r	20:40	ровка	час.	при встречном движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
54	март	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	руками на одном уровне	№ 79,	
						спортз	
						ал	
55	март	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	
					отскока	спортз	
						ал	
56	март	14.00-	трени	2	Малая восьмерка	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.		№ 79,	
						спортз	
57	More	18:40-	The Over	2	Пория мяче интере	ал	DOY! CT
31	март	20:40	трени ровка	час.	Повля мяча двумя руками при поступательном	Лицей № 79,	зачет
		20.40	Popra	Tac.	движении	л <u>е</u> /9, спортз	
					дылсии	ал	
58	март	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы	№ 79,	30.101
			1		1,	спортз	
						ал	
59	апрель	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
	•	20:40	ровка	час.	поворотом и переводом	№ 79,	
					мяча	спортз	
					мяча	спортз	

						оп	
(0)		14.00		2	П	ал	
60	апрель	14.00-	трени	2	Противодействие	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	розыгрышу мяча	№ 79,	
						спортз	
						ал	
61	апрель	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	при поступательном	№ 79,	
					движении	спортз	
						ал	
62	апрель	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы	№ 79,	
						спортз	
						ал	
63	апрель	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
	r	20:40	ровка	час.	поворотом и переводом	№ 79,	
		200	1		мяча	спортз	
					White	ал	
64	апрель	14.00-	трени	2	Противодействие	Лицей	зачет
04	апрель	16.00	ровка	час.	*	лицси № 79,	34401
		10.00	ровка	ac.	розыгрышу мяча	ŕ	
						спортз	
		10.40		2	T T	ал	
65	апрель	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	при поступательном	№ 79,	
					движении	спортз	
						ал	
66	апрель	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы. Бросок в	№ 79,	
					кольцо с двух шагов.	спортз	
						ал	
67	апрель	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	поворотом и переводом	№ 79,	
					мяча. Бросок в кольцо с	спортз	
					двух шагов.	ал	
68	апрель	14.00-	трени	2	Противодействие	Лицей	зачет
	1	16.00	ровка	час.	розыгрышу мяча. Бросок	№ 79,	
			1		в кольцо с двух шагов.	спортз	
					В кольце с двух шагов.	ал	
69	май	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
	WIGH	20:40	ровка	час.	при поступательном	лицеи № 79,	Ju 101
		20.70	Pobla	140.	1 2	л <u>е</u> 79, спортз	
					движении	_	
70	май	14.00-	THE CALLY	2	Пополоно маче отчет	ал	DOMOT
/0	маи		трени		Передача мяча одной	Лицей Мо 70	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы. Сдача	№ 79,	
					нормативов.	спортз	
	.,	10.10			0.5	ал	
71	май	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	поворотом и переводом	№ 79,	
					мяча	спортз	

						ал	
72	май	14.00-	трени	2	Противодействие	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час	nosticutinini wana	No 79	
$N_{\underline{0}}$	Месяц	Время	Форм	Кол	Тема занятия	Место спортз	Форм
π/		провед	a	ичес		провед	a
П	Всего	ения	ткнає	1442		ения	контр
		заняти	КИ	часо			ОЛЯ
		Я		В			

1	сентябрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Инструктаж по правилам ТБ. Ловля мяча двумя	Лицей № 79,	зачет
					руками в движении	спортз	
2	сентябрь	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
_	Септиоры	16.00	ровка	час.	рукой от головы	№ 79,	34 101
		10.00	Роди	iac.	рукон от головы	спортз	
						ал	
3	сентябрь	18:40-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	зачет
	1	20:40	ровка	час.	рукой снизу	№ 79,	
			1			спортз	
						ал	
4	сентябрь	14.00-	трени	2	Атака корзины	Лицей	зачет
	•	16.00	ровка	час.		№ 79,	
						спортз	
						ал	
5	сентябрь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
	_	20:40	ровка	час.	в движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
6	сентябрь	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы	№ 79,	
						спортз	
						ал	
7	сентябрь	18:40-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	рукой снизу с разных	№ 79,	
					исходных положении	спортз	
						ал	
8	сентябрь	14.00-	трени	2	Атака корзины	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.		№ 79,	
						спортз	
						ал	
9	октябрь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	в движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
10	октябрь	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы	№ 79,	
						спортз	
				<u> </u>		ал	
11	октябрь	18:40-	трени	2	Броски в корзину одной	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	рукой снизу с изменением	№ 79,	
					положения	спортз	
						ал	
12	октябрь	14.00-	трени	2	Атака корзины	Лицей	Зачет
		16.00	ровка	час.		№ 79,	
						спортз	
						ал	

13	октябрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ловля мяча двумя руками в движении	Лицей № 79,	Зачет
						спортз ал	
14	октябрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Передача мяча одной рукой от головы	Лицей № 79,	Зачет
						спортз ал	
15	октябрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Броски в корзину одной рукой снизу с изменением места	Лицей № 79, спортз	Зачет
						ал	
16	октябрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Атака корзины	Лицей № 79, спортз	Зачет
						ал	
17	ноябрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ловля мяча двумя руками в прыжке	Лицей № 79,	Зачет
						спортз ал	
18	ноябрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Встречные передачи мяча двумя руками	Лицей № 79, спортз	Зачет
						ал	
19	ноябрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ведение мяча на месте	Лицей № 79, спортз	Зачет
						ал	
20	ноябрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Броски в корзину одной рукой в прыжке	Лицей № 79, спортз ал	Зачет
21	ноябрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ловля мяча двумя руками в прыжке	Лицей № 79, спортз ал	Зачет
22	ноябрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Встречные передачи мяча двумя руками на месте и в движении	Лицей № 79, спортз ал	Зачет
23	ноябрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ведение мяча в ходьбе и в беге	Лицей № 79, спортз ал	Зачет
24	ноябрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Броски в корзину одной рукой в прыжке	Лицей № 79, спортз ал	Зачет

25	ноябрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ловля мяча двумя руками в прыжке	Лицей № 79,	Зачет
						спортз ал	
26	ноябрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Встречные передачи мяча двумя руками	Лицей № 79, спортз	Зачет
27	декабрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ведение мяча в ходьбе и в беге	ал Лицей № 79, спортз	Зачет
28	декабрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Броски в корзину одной рукой в прыжке	ал Лицей № 79, спортз ал	Зачет
29	декабрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ловля мяча двумя руками в прыжке	Лицей № 79, спортз	Зачет
30	декабрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Встречные передачи мяча двумя руками	Лицей № 79, спортз ал	Зачет
31	декабрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ведение мяча в ходьбе и в беге	Лицей № 79, спортз ал	Зачет
32	декабрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Броски в корзину одной рукой в прыжке	Лицей № 79, спортз ал	зачет
33	декабрь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ловля мяча двумя руками в прыжке	Лицей № 79, спортз	зачет
34	декабрь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Инструктаж по правилам ТБ. Встречные передачи мяча двумя руками.	Лицей № 79, спортз ал	зачет
35	январь	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ведение мяча в ходьбе и в беге	Лицей № 79, спортз ал	зачет
36	январь	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Броски в корзину одной рукой в прыжке	Лицей № 79, спортз ал	зачет

37	январь	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	при встречном движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
38	январь	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	руками на одном уровне	№ 79,	
						спортз	
						ал	
39	январь	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
	1	20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	
					отскока	спортз	
						ал	
40	январь	14.00-	трени	2	Малая восьмерка	Лицей	зачет
10	ипварь	16.00	ровка	час.	тиший воевмерка	№ 79,	3a 101
		10.00	Родка	iac.		спортз	
						_	
41	gyrpomy.	18:40-		2	Порид маке ируала пунка	ал Лицей	DOWNER
41	январь		трени		Ловля мяча двумя руками		зачет
		20:40	ровка	час.	при встречном движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
42	февраль	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	руками на одном уровне	№ 79,	
						спортз	
						ал	
43	февраль	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	
					отскока. Бросок в кольцо	спортз	
					с двух шагов.	ал	
44	февраль	14.00-	трени	2	Малая восьмерка. Бросок	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	в кольцо с двух шагов.	№ 79,	
						спортз	
						ал	
45	февраль	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
	T-2F-	20:40	ровка	час.	при встречном движении.	№ 79,	
			1		Бросок в кольцо с двух	спортз	
					шагов.	ал	
46	февраль	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
70	φεσραπο	16.00	ровка	час.	руками на одном уровне	лицеи № 79,	34701
		10.00	Ровка	iac.	руками на одном уровне		
						спортз	
17	1	10.40		2	05	ал	
47	февраль	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	
					отскока	спортз	
			1			ал	ļ
48	февраль	14.00-	трени	2	Малая восьмерка	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.		№ 79,	
						спортз	
						ал	

49	февраль	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	при встречном движении	№ 79,	
						спортз	
						ал	
50	март	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	руками на одном уровне.	№ 79,	
					Бросок в кольцо с двух	спортз	
					шагов.	ал	
51	март	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
	1	20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	
			1		отскока. Бросок в кольцо	спортз	
					с двух шагов.	ал	
52	март	14.00-	трени	2	Малая восьмерка. Бросок	Лицей	зачет
32	Март	16.00	ровка	час.	в кольцо с двух шагов.	№ 79,	3a 101
		10.00	Родии	iac.	в кольцо с двух тагов.	спортз	
						_	
53	MODT	18:40-	Though	2	Порня мяно пругля рупсови	ал Лицей	DOLLOT
33	март	20:40	трени	час.	Ловля мяча двумя руками	лицеи № 79,	зачет
		20.40	ровка	час.	при встречном движении		
						спортз	
~ A		1.4.00			H	ал	
54	март	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	руками на одном уровне	№ 79,	
						спортз	
						ал	
55	март	18:40-	трени	2	Обводка соперника с	Лицей	зачет
		20:40	ровка	час.	изменением высоты	№ 79,	
					отскока	спортз	
						ал	
56	март	14.00-	трени	2	Малая восьмерка	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.		№ 79,	
						спортз	
						ал	
57	март	18:40-	трени	2	Ловля мяча двумя руками	Лицей	зачет
	1	20:40	ровка	час.	при поступательном	№ 79,	
			1		движении	спортз	
						ал	
58	март	14.00-	трени	2	Передача мяча одной	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	рукой от головы. Бросок в	№ 79,	
		13.00	r	-3.3.	кольцо с двух шагов.	спортз	
					кольцо с двух шагов.	ал	
59	апраці	18:40-	транн	2	Обролка сопершика с	Лицей	2011AT
JJ	апрель		трени		Обводка соперника с		зачет
		20:40	ровка	час.	поворотом и переводом	№ 79,	
					мяча. Бросок в кольцо с	спортз	
60		14.00		2	двух шагов.	ал	
60	апрель	14.00-	трени	2	Противодействие	Лицей	зачет
		16.00	ровка	час.	розыгрышу мяча. Бросок в	№ 79,	
					кольцо с двух шагов.	спортз	
						ал	

61	апрель	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ловля мяча двумя руками при поступательном движении	Лицей № 79, спортз	зачет
					дыженин	ал	
62	апрель	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Передача мяча одной рукой от головы	Лицей № 79,	зачет
						спортз ал	
63	апрель	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Обводка соперника с поворотом и переводом мяча	Лицей № 79, спортз	зачет
					WA-14	ал	
64	апрель	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Противодействие розыгрышу мяча	Лицей № 79, спортз	зачет
						ал	
65	апрель	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ловля мяча двумя руками при поступательном движении	Лицей № 79, спортз ал	зачет
66	апрель	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Дриблинг. Учебная игра.	Лицей № 79, спортз	зачет
67	апрель	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Обводка соперника с поворотом и переводом мяча	Лицей № 79, спортз ал	зачет
68	апрель	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Противодействие розыгрышу мяча.	Лицей № 79, спортз ал	зачет
69	май	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Ловля мяча двумя руками при поступательном движении. Учебная игра.	Лицей № 79, спортз ал	зачет
70	май	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Дриблинг. Сдача нормативов. Учебная игра.	Лицей № 79, спортз ал	зачет
71	май	18:40- 20:40	трени ровка	2 час.	Обводка соперника с поворотом и переводом мяча. Контрольные упражнения.	Лицей № 79, спортз ал	зачет
72	май	14.00- 16.00	трени ровка	2 час.	Противодействие розыгрышу мяча	Лицей № 79, спортз ал	зачет

Всего		144		

No	Mec	Врем	Форм	Кол	Тема занятия	Место	Фор
Π/Π	яц	Я	a	ичес		проведе	ма
		прове	занят	ТВО		кин	конт
		дения	ия	часо			роля
		занят		В			
		ия					

1	сент	18:40-	трени	2	Инструкция спортивные игры,	Лицей	заче
	ябрь	20:40	ровка	час.	правила поведения в спортивном	№ 79,	T
					зале. Правила разминки. Разминка	спортзал	
2	сент	14.00-	трени	2	Сведения об истории	Лицей	заче
	ябрь	16.00	ровка	час.	возникновения, развития	№ 79,	Т
	F-	10.00	F		баскетбола. Стойка баскетболиста.	спортзал	1
					Передвижения в стойке	Chopisan	
					баскетболиста.		
3		10.40		2		П	
3	сент	18:40-	трени		Подвижные игры с баскетбольным	Лицей	заче
	ябрь	20:40	ровка	час.	мячом.	№ 79,	T
						спортзал	
4	сент	14.00-	трени	2	Основы знаний – Правила личной	Лицей	заче
	ябрь	16.00	ровка	час.	гигиены спортсмена. Техника и	№ 79,	T
					тактика игры а нападении.	спортзал	
5	сент	18:40-	трени	2	Техника броска с места. Бросок	Лицей	заче
	ябрь	20:40	ровка	час.	мяча от плеча после ведения.	№ 79,	T
						спортзал	
6	сент	14.00-	трени	2	Техническая подготовка.	Лицей	заче
	ябрь	16.00	ровка	час.	Дриблинг. Подвижные игры с	№ 79,	Т
	1		1		баскетбольным мячом.	спортзал	
7	сент	18:40-	трени	2	Бросок со штрафной линии.	Лицей	заче
,	ябрь	20:40	ровка	час.	Техника броска от щита. Бросок	лицеи № 79,	
	ачов	20.40	ровка	час.		*	T
					после двух шагов. Техника броска	спортзал	
					на месте. Техника броска одной		
				_	рукой.		
8	сент	14.00-	трени	2	Обводка соперника с поворотом и	Лицей	заче
	ябрь	16.00	ровка	час.	переводом мяча	№ 79,	T
						спортзал	
9	октя	18:40-	трени	2	Дриблинг. Броски в кольцо с	Лицей	заче
	брь	20:40	ровка	час.	одного шага и с двух шагов	№ 79,	T
						спортзал	
10	октя	14.00-	трени	2	Броски в кольцо с одного шага и с	Лицей	заче
	брь	16.00	ровка	час.	двух шагов.	№ 79,	Т
	1		1		, ,	спортзал	
11	октя	18:40-	трени	2	Броски в кольцо с одного шага и с	Лицей	заче
11	брь	20:40	ровка	час.	двух шагов. Вредные привычки	лицеи № 79,	Т
	\ \frac{1}{2}	20.70	Pobla	140.	(курение, алкоголь, наркотики).	ме 79, спортзал	1
12	O.T.	14.00-	THE CLASS	2		-	20172
12	ОКТЯ		трени		Броски в кольцо с одного шага и с	Лицей Ма 70	Заче
	брь	16.00	ровка	час.	двух шагов.	№ 79,	T
4.5		46.40				спортзал	n
13	октя	18:40-	трени	2	Понятие – командные действия в	Лицей	Заче
	брь	20:40	ровка	час.	защите. Техника передвижений в	№ 79,	T
					защите против игрока без мяча.	спортзал	
14	октя	14.00-	трени	2	Дриблинг. Броски в кольцо с двух	Лицей	Заче
	брь	16.00	ровка	час.	шагов.	№ 79,	T
						спортзал	
15	октя	18:40-	трени	2	Тактическая подготовка. Изучение	Лицей	Заче
	брь	20:40	ровка	час.	тактики личной системы защиты	№ 79,	T
	L P D	20.10	Lapua		1 and 1 min mon enerowing summing	- 17,	•

		ı	ı	ı	T ,	1	
					(опеки закрепленного игрока	спортзал	
					команды соперников). Игра в		
					баскетбол по упрощенным		
					правилам.		
16	октя	14.00-	трени	2	Передача мяча одной рукой от	Лицей	Заче
	брь	16.00	ровка	час.	плеча. Изучение техники передачи	№ 79,	T
					мяча одной рукой от плеча с	спортзал	
					отскоком от пола. Подвижная игра		
					с двумя баскетбольными мячами.		
17	нояб	18:40-	трени	2	Контрольные упражнения.	Лицей	Заче
	рь	20:40	ровка	час.	Подвижная игра «Мяч среднему».	№ 79,	T
					Техника овладения мячом.	спортзал	
18	нояб	14.00-	трени	2	Подвижная игра с баскетбольным	Лицей	Заче
	рь	16.00	ровка	час.	мячом. Подвижная игра с	№ 79,	T
					передачами мяча.	спортзал	
19	нояб	18:40-	трени	2	Техника передачи мяча с отскоком	Лицей	Заче
	рь	20:40	ровка	час.	от пола и над полом.	№ 79,	T
						спортзал	
20	нояб	14.00-	трени	2	Передача мяча двумя руками от	Лицей	Заче
	рь	16.00	ровка	час.	груди с шагом и со сменой мест.	№ 79,	T
						спортзал	
21	нояб	18:40-	трени	2	Техника передачи мяча в парах на	Лицей	Заче
	рь	20:40	ровка	час.	месте, со сменой мест после	№ 79,	T
					ведения. Передачи в движении.	спортзал	
22	нояб	14.00-	трени	2	Передачи мяча разными	Лицей	Заче
	рь	16.00	ровка	час.	способами. Малая восьмерка	№ 79,	T
						спортзал	
23	нояб	18:40-	трени	2	Обводка соперника с поворотом и	Лицей	Заче
	рь	20:40	ровка	час.	переводом мяча	№ 79,	T
						спортзал	
24	нояб	14.00-	трени	2	Понятие техники выбивания мяча	Лицей	Заче
	рь	16.00	ровка	час.	и вырывания мяча у игрока,	№ 79,	T
					стоящего на месте. Игра в	спортзал	
					баскетбол.		
25	нояб	18:40-	трени	2	Техника безопасности –	Лицей	Заче
	рь	20:40	ровка	час.	инструкция «Спортивные игры».	№ 79,	T
					Понятие техники выбивания и	спортзал	
					вырывания мяча у игрока,		
					ведущего мяч. Изучение техники		
					выбивания и вырывания мяча у		
					игрока, стоящего на месте.		
26	нояб	14.00-	трени	2	Дриблинг. Броски в кольцо с двух	Лицей	Заче
	рь	16.00	ровка	час.	шагов с сопротивлением.	№ 79,	T
					_	спортзал	_
27	дека	18:40-	трени	2	Понятие техники перехвата мяча.	Лицей	Заче
	брь	20:40	ровка	час.	Изучение техники перехвата мяча.	№ 79,	T
						спортзал	_
28	дека	14.00-	трени	2	Правила штрафного броска.	Лицей	Заче
	брь		ровка	час.			

		16.00			Изучение техники и способов	№ 79,	Т
		10.00			выполнения штрафного броска.	спортзал	1
					Игра в баскетбол с заданием. Игра	enop isaar	
					в баскетбол без задания.		
29	дека	18:40-	трени	2	Основы знаний – Мир против	Лицей	Заче
2)	брь	20:40	ровка	час.	болезней. Тактика при	№ 79,	Т
	Орв	20.40	ровка	Tac.	выполнении штрафного броска.		1
					Изучение тактических действий	спортзал	
					при выполнении штрафного		
					броска.		
30	дека	14.00-	траци	2	Контрольные упражнения.	Лицей	Заче
30	брь	16.00	трени ровка	час.	Понятие тактики нападения.	лицеи № 79,	Т
	Орв	10.00	ровка	ac.			1
					Индивидуальные действия в	спортзал	
31	77.074.0	18:40-	THE OXXXX	2	нападении.	Лицей	Заче
31	дека	20:40	трени		Понятие – групповые действия.	,	
	брь	20:40	ровка	час.	Понятие – быстрый прорыв. Игра	№ 79,	T
22		14.00		2	в баскетбол с заданием.	спортзал	
32	дека	14.00-	трени	2	Дриблинг. Броски в кольцо с двух	Лицей	заче
	брь	16.00	ровка	час.	шагов с сопротивлением.	№ 79,	T
22		10.40		2	II. 6	спортзал	
33	дека	18:40-	трени	2	Игра в баскетбол с заданием.	Лицей	заче
	брь	20:40	ровка	час.	Изучение тактики опеки игрока с	№ 79,	T
					мячом в непосредственной	спортзал	
				_	близости от кольца.		
34	дека	14.00-	трени	2	Изучение тактики взаимодействия	Лицей	заче
	брь	16.00	ровка	час.	двух игроков – переключение.	№ 79,	T
						спортзал	
35	янва	14.00-	трени	2	Дриблинг. Броски в кольцо с двух	Лицей	заче
	рь	16.00	ровка	час.	шагов с сопротивлением. Учебная	№ 79,	T
					игра.	спортзал	
36	янва	18:40-	трени	2	Турнир по баскетболу на	Лицей	заче
	рь	20:40	ровка	час.	первенство команд школы.	№ 79,	T
						спортзал	
37	янва	14.00-	трени	2	Бросок мяча в движении с одного	Лицей	заче
	рь	16.00	ровка	час.	шага. Личная и общественная	№ 79,	T
					гигиена. ОФП. Закаливание	спортзал	
					организма спортсмена		
38	янва	18:40-	трени	2	Противодействие розыгрышу мяча	Лицей	заче
	рь	20:40	ровка	час.		№ 79,	T
						спортзал	
39	янва	14.00-	трени	2	Взаимодействие двух игроков	Лицей	заче
	рь	16.00	ровка	час.	«подстраховка». Многократное	№ 79,	Т
					выполнение технических приемов	спортзал	
40	янва	18:40-	трени	2	Передачи мяча разными	Лицей	заче
	рь	20:40	ровка	час.	способами. Малая восьмерка	№ 79,	Т
	1				•	спортзал	
41	фев	14.00-	трени	2	Дриблинг. Броски в кольцо с двух	Лицей	заче
	раль	16.00	ровка	час.	шагов с сопротивлением.	№ 79,	T

						спортзал	
42	фев	18:40-	трени	2	Применение изученных защитных	Лицей	заче
-	раль	20:40	ровка	час.	стоек и передвижений в	№ 79,	T
	1		1		зависимости от действий и	спортзал	
					расположения нападающих	F	
43	фев	14.00-	трени	2	Передвижения в защитной стойке	Лицей	заче
	раль	16.00	ровка	час.	назад, вперед и в сторону. Техника	№ 79,	T
	1	10.00	1		овладения мячом.	спортзал	-
44	фев	18:40-	трени	2	Переключение от действия в	Лицей	заче
	раль	20:40	ровка	час.	нападении к действиям в защите.	№ 79,	T
	1		1		Учебная игра.	спортзал	
45	фев	14.00-	трени	2	Ведение мяча с переводом на	Лицей	заче
	раль	16.00	ровка	час.	другую руку.	№ 79,	T
	F	10.00	F		Appropriet pythy.	спортзал	•
46	фев	18:40-	трени	2	Самоконтроль в процессе занятий	Лицей	заче
10	раль	20:40	ровка	час.	спортом. Ведение мяча с	№ 79,	T
	Pull	20.10	Position	1550	поворотом кругом. ОФП	спортзал	1
47	фев	14.00-	трени	2	Переводы мяча под ногой, за	Лицей	заче
77	раль	16.00	ровка	час.	спиной, с поворотом.	№ 79,	T
	Раль	10.00	ровка	iac.	сииной, с поворотом.	спортзал	1
48	фев	18:40-	трени	2	Обводка соперника с поворотом и	Лицей	заче
40	раль	20:40	ровка	час.	переводом мяча	№ 79,	T
	Разъ	20.40	ровки	lac.	переводом мича	спортзал	1
49	март	14.00-	трени	2	Переводы мяча в движение.	Лицей	заче
77	Март	16.00	ровка	час.	Переводы мяча с защитником.	лицеи № 79,	Т
		10.00	ровка	iac.	переводы ми на с защитиимом.	спортзал	1
50	март	18:40-	трени	2	Ведение мяча с двумя	Лицей	заче
50	Mapi	20:40	ровка	час.	защитниками с завершением в	№ 79,	T
		20.10	Position	1550	кольцо. Игра 1 на 1	спортзал	1
51	март	14.00-	трени	2	Обводка соперника с поворотом и	Лицей	заче
31	Март	16.00	ровка	час.	переводом мяча	№ 79,	T
		10.00	Родка	1440.	переводом ми п	спортзал	1
52	март	18:40-	трени	2	Противодействие розыгрышу	Лицей	заче
32	Март	20:40	ровка	час.	мяча. Игра в стритбол	№ 79,	T
		20.40	ровка	iac.	мя на тира в стритоол	спортзал	1
53	март	14.00-	трени	2	Передачи мяча разными	Лицей	заче
33	Март	16.00	ровка	час.	способами. Малая восьмерка.	м ₂ 79,	Т
		10.00	ровка	iac.	Стритбол	спортзал	1
54	март	18:40-	трени	2	Применение изученных способов	Лицей	заче
54	Март	20:40	ровка	час.	ловли, передач, ведения, бросков в	№ 79,	T
		20.40	ровка	iac.	зависимости от ситуации на	спортзал	1
					площадке.	chopisan	
55	март	14.00-	трени	2	Правила игры и методика	Лицей	заче
55	март	16.00	ровка	час.	судейства. Учебная игра.	лицеи № 79,	Т
		10.00	Pobla	140.	суденетва. 3 честал игра.	ме 79, спортзал	1
56	март	18:40-	трени	2	Обводка соперника с поворотом и	Лицей	заче
50	Mapi	20:40	ровка	час.	переводом мяча	лицеи № 79,	Т
		20.40	Ровка	iac.	переводом мита		1
						спортзал	

57	апре	14.00-	трени	2	Обводка соперника с поворотом и	Лицей	заче
	ЛЬ	16.00	ровка	час.	переводом мяча	№ 79,	T
						спортзал	
58	апре	18:40-	трени	2	Противодействие розыгрышу мяча	Лицей	заче
	ЛЬ	20:40	ровка	час.		№ 79,	T
						спортзал	
59	апре	14.00-	трени	2	Выбор места и момента для	Лицей	заче
	ЛЬ	16.00	ровка	час.	борьбы за отскочивший от щита	№ 79,	T
					мяч при блокировке. Учебная игра	спортзал	
60	апре	18:40-	трени	2	Дриблинг. Броски в кольцо с двух	Лицей	заче
	ЛЬ	20:40	ровка	час.	шагов с сопротивлением. ОФП.	№ 79,	T
					Бросок мяча в движении с одного	спортзал	
					шага		
61	апре	14.00-	трени	2	Обводка соперника с поворотом и	Лицей	заче
	ЛЬ	16.00	ровка	час.	переводом мяча	№ 79,	T
				_		спортзал	
62	апре	18:40-	трени	2	Противодействие розыгрышу	Лицей	заче
	ЛЬ	20:40	ровка	час.	мяча. Учебная игра.	№ 79,	T
						спортзал	
63	апре	14.00-	трени	2	Передачи мяча разными	Лицей	заче
	ЛЬ	16.00	ровка	час.	способами. Малая восьмерка	№ 79,	T
						спортзал	
64	апре	18:40-	трени	2	Противодействие розыгрышу мяча	Лицей	заче
	ЛЬ	20:40	ровка	час.		№ 79,	T
						спортзал	
65	апре	14.00-	трени	2	Ловля мяча двумя руками при	Лицей	заче
	ЛЬ	16.00	ровка	час.	поступательном движении	№ 79,	T
						спортзал	
66	май	18:40-	трени	2	Передача мяча одной рукой от	Лицей	заче
		20:40	ровка	час.	головы	№ 79,	T
						спортзал	
67	апре	14.00-	трени	2	Обводка соперника с поворотом и	Лицей	заче
	ЛЬ	16.00	ровка	час.	переводом мяча	№ 79,	T
						спортзал	
68	апре	18:40-	трени	2	Противодействие розыгрышу мяча	Лицей	заче
	ЛЬ	20:40	ровка	час.		№ 79,	T
						спортзал	
69	май	14.00-	трени	2	Ловля мяча двумя руками при	Лицей	заче
		16.00	ровка	час.	поступательном движении	№ 79,	T
						спортзал	
70	май	18:40-	трени	2	Передача мяча одной рукой от	Лицей	заче
		20:40	ровка	час.	головы. Сдача нормативов.	№ 79,	T
						спортзал	
71	май	14.00-	трени	2	Обводка соперника с поворотом и	Лицей	заче
		16.00	ровка	час.	переводом мяча	№ 79,	T
						спортзал	
72	май	14.00-	трени	2	Итоги прошедшего года. Учебная	Лицей	заче
		16.00	ровка	час.	игра	№ 79,	T

								спо	ртзал		
		I	Всег		144	1					
)								
N	<u>o</u>	Месяц	Время	Форм	1a	Колич	Тема занятия	•	Me	сто	Форм
П	/		проведени	я занят	ия	ество			пров	еден	a
Γ	I		занятия			часов			И	Я	контр
											ОЛЯ

1	сентяб рь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Инструктаж по правилам ТБ. Ловля мяча двумя руками в движении	Лицей № 79	зачет
2	сентяб рь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Передача мяча одной рукой от головы	Лицей № 79	зачет
3	сентяб рь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Броски в корзину одной рукой снизу	Лицей № 79	зачет
4	сентяб рь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Атака корзины	Лицей № 79	зачет
5	сентяб рь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Ловля мяча двумя руками в движении	Лицей № 79	зачет
6	сентяб рь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Передача мяча одной рукой от головы	Лицей № 79	зачет
7	сентяб рь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Броски в корзину одной рукой снизу	Лицей № 79	зачет
8	сентяб рь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Броски в корзину с сопротивлением	Лицей № 79	зачет
9	октябр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Совершенствование техники передвижения при нападении. Товарищеская игра.	Лицей № 79	зачет
10	октябр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом и без мяча.	Лицей № 79	зачет
11	октябр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Совершенствование техники броска мяча. Контрольные испытания техники владения мячом. Учебная игра. Жестикуляции судьи. Судейство.	Лицей № 79	зачет
12	октябр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Костно- мышечная система, ее строение, функции. Участие в соревнованиях.	Лицей № 79	Зачет
13	октябр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Совершенствование техники броска мяча. Индивидуальные действия при нападении с мячом и без мяча. Судейство.	Лицей № 79	Зачет
14	октябр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Индивидуальные действия при нападении. Учебная игра.	Лицей № 79	Зачет
15	октябр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Гигиенические основы режима труда и отдыха юных спортсменов. Судейство соревнований. ОФП	Лицей № 79	Зачет
16	октябр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Совершенствование техники передвижений. Проход в кольцо с сопротивлением. Специальная физическая подготовка.	Лицей № 79	Зачет
17	ноябрь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Выбор способа ловли в зависимости от направления и силы полета мяча.	Лицей № 79	Зачет
18	ноябрь	16:00-18:00	трениро	2 час.	Взаимодействие двух игроков -	Лицей №	Зачет

			вка		«заслон в движении». Учебная игра.	79	
19	ноябрь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Предупреждение инфекционных заболеваний при занятиях спортом. Сочетание выполнения различных способов ловли мяча в условиях жесткого сопротивления. Товарищеская игра со студентами.	Лицей № 79	Зачет
20	ноябрь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Взаимодействие трех игроков - «скрестный выход».	Лицей № 79	Зачет
21	ноябрь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебная игра.	Лицей № 79	Зачет
22	ноябрь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Совершенствование техники броска мяча. Гигиенические требования к питанию спортсменов. Товарищеская игра со школой 171. ОФП	Лицей № 79	Зачет
23	ноябрь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Скрытые передачи мяча под рукой, из-за спины, из-за спины в пол. СФП	Лицей № 79	Зачет
24	ноябрь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Применение изученных взаимодействий в условиях позиционного нападения. Судейство.	Лицей № 79	Зачет
25	ноябрь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Применение изученных взаимодействий в условиях личного прессинга.	Лицей № 79	Зачет
26	ноябрь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Восстановительные мероприятия в спорте. Инструкторская и судейская практика. Учебная игра	Лицей № 79	Зачет
27	декабр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Контрольные испытания. Бросок мяча над головой (полукрюк, крюк). СФП	Лицей № 79	Зачет
28	декабр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Систематический врачебный контроль за юными спортсменами. ОФП. Командные действия в нападении. Судейство.	Лицей № 79	Зачет
29	декабр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке. Инструкторская и судейская практика.	Лицей № 79	Зачет
30	декабр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Самоконтроль в процессе занятий спортом. Ведение мяча с поворотом кругом. ОФП.	Лицей № 79	Зачет
31	декабр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Сочетание выполнения бросков мяча из различных точек в условиях жесткого сопротивления.	Лицей № 79	Зачет

32	декабр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Выбор места и момента для борьбы за отскочивший от щита мяч при блокировке. Учебная игра.	Лицей № 79	зачет
33	декабр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Противодействие взаимодействию двух игроков – «заслону в движении». СФП	Лицей № 79	зачет
34	декабр ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Травматизм и заболеваемость в процессе занятий спортом, оказание первой помощи при несчастных случаях. ОФП. Бросок мяча в движении с одного шага. Товарищеская игра.	Лицей № 79	зачет
35	январь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Блокировка при борьбе за овладение мячом, отскочившим от щита.	Лицей № 79	зачет
36	январь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Многократное выполнение технических приемов.	Лицей № 79	зачет
37	январь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Общая характеристика спортивной тренировки. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча. Товарищеская игра со студентами.	Лицей № 79	зачет
38	январь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Сочетание способов передвижения с выполнением различных технических приемов в усложненных условиях. Учебная игра.	Лицей № 79	зачет
39	январь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Действия одного защитника против двух нападающих. Товарищеская игра. СФП. Судейство игры.	Лицей № 79	зачет
40	январь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Средства и методы спортивной тренировки. Ведение мяча с изменением направления движения.	Лицей № 79	зачет
41	феврал ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Применение изученных защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих.	Лицей № 79	зачет
42	феврал ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.	Лицей № 79	зачет
43	феврал ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Система зонной защиты 2 – 3, 2 – 1 - 2. Учебная игра.	Лицей № 79	зачет
44	феврал ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Формы организации занятий в спортивной тренировке. ОФП. Совершенствование техники броска мяча.	Лицей № 79	зачет
45	феврал	16:00-18:00	трениро	2 час.	Сочетание личной и зонной	Лицей №	зачет

	Ь		вка		системы защиты в процессе игры.	79	
46	феврал ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Применение изученных взаимодействий в системе быстрого прорыва. Учебная игра.	Лицей № 79	зачет
47	феврал ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Воспитание нравственных и волевых качеств. Психологическая подготовка в процессе тренировки. СФП. Ведение мяча с переводом на другую руку.	Лицей № 79	зачет
48	феврал ь	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Контрольные испытания. Учебная игра.	Лицей № 79	зачет
49	март	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Противодействие игрокам различных игровых функций при разных системах игры в нападении.	Лицей № 79	зачет
50	март	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Инструкторская и судейская практика. Учебная игра.	Лицей № 79	зачет
51	март	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Ведение мяча с изменением высоты отскока. Товарищеская игра. ОФП	Лицей № 79	зачет
52	март	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Физическая подготовка спортсмена. СФП. Передача мяча двумя руками с отскоком от пола.	Лицей № 79	зачет
53	март	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Организация командных действий по принципу выбора свободного места с использованием изученных групповых взаимодействий.	Лицей № 79	зачет
54	март	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств.	Лицей № 79	зачет
55	март	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Техническая подготовка юного спортемена. Товарищеская игра. ОФП . Чередование изученных технических приемов в различных сочетаниях.	Лицей № 79	зачет
56	март	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Бросок мяча изученными способами после выполнения других технических приемов. Учебная игра.	Лицей № 79	зачет
57	апрель	16:00-18:00	трениро вка	2 час.	Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра. Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	Лицей № 79	зачет

50		16.00 19.00		2	П	П Ж Ма	
58	апрель	16:00-18:00	трениро	2 час.	Передвижения в защитной стойке	Лицей №	зачет
			вка		назад, вперед и в сторону.	79	
				_	Техника овладения мячом.		
59	апрель	16:00-18:00	трениро	2 час.	Противодействия взаимодействию	Лицей №	зачет
			вка		трех игроков – «сдвоенному	79	
					заслону». СФП		
60	апрель	16:00-18:00	трениро	2 час.	Чередование изученных	Лицей №	зачет
			вка		тактических действий	79	
					(индивидуальных, групповых,		
					командных).		
61	апрель	16:00-18:00	трениро	2 час.	Сущность и назначение	Лицей №	зачет
			вка		планирования и его виды.	79	
			Bitte		Учебная игра. Совершенствование		
					техники броска мяча изученными		
					способами.		
62	0740077	16.00 19.00	TT- 0111110	2 220		Лицей №	DOWNER
02	апрель	16:00-18:00	трениро	2 час.	Применение изученных способов	1	зачет
			вка		ловли, передач, ведения, бросков	79	
					в зависимости от ситуации на		
					площадке.		
63	апрель	16:00-18:00	трениро	2 час.	Характерные особенности	Лицей №	зачет
			вка		периодов спортивной тренировки.	79	
					Учебная игра.		
64	апрель	16:00-18:00	трениро	2 час.	Совершенствование техники	Лицей №	зачет
			вка		ведения мяча.	79	
65	апрель	16:00-18:00	трениро	2 час.	Учет в процессе спортивной	Лицей №	зачет
	1		вка		тренировки. ОФП. Судейство.	79	
66	май	16:00-18:00	трениро	2 час.	Правила игры и методика	Лицей №	зачет
00	With	10.00 10.00	вка	2 140.	судейства. Участие в	79	Ju 101
			BKu		соревнованиях.	17	
67	май	16:00-18:00	троширо	2 час.	Переключения от действий в	Лицей №	ронот
07	Маи	10.00-18.00	трениро	2 4ac.	нападении к действиям в защите.		зачет
			вка			79	
	U	16.00.10.00		2	СФП	П ~ М	
68	май	16:00-18:00	трениро	2 час.	История развития баскетбола.	Лицей №	зачет
			вка			79	
					Контрольные испытания.		
69	май	16:00-18:00	трениро	2 час.	Совершенствование техники	Лицей №	зачет
			вка		ловли и передачи мяча.	79	
					Завершающая товарищеская игра		
					учебного года со студентами.		
70	май	16:00-18:00	трениро	2 час.	Многократное выполнение	Лицей №	зачет
			вка		технических приемов и	79	
					тактических действий.		
71	май	16:00-18:00	трениро	2 час.	Многократное выполнение	Лицей №	зачет
			вка		технических приемов и	79	
					тактических действий.		
72	май	16:00-18:00	трениро	2 час.	Совершенствование техники	Лицей №	зачет
, 2	MIMII	10.00 10.00	вка	2 140.	бросков мяча.	79	54 101
-	Dogra		DIG	144	opockob im ia.	17	
	Всего			144			

№	Месяц	Время	Форма	Кол	Тема занятия	Место	Форма
Π/Π		проведения	занятия	ичес		провед	контро
		занятия		ТВО		ения	ЛЯ
				часо			
				В			
1	сентябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Инструктаж по правилам ТБ.	Лицей	зачет
			a	час.	Ловля мяча двумя руками на	№ 79	
					месте в движении с		
					усложнением.		
2	сентябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Передача мяча одной рукой от	Лицей	зачет
			a	час.	головы, от плеча, двумя	№ 79	
					руками. Скрытые передачи.		
3	сентябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Броски в корзину одной рукой	Лицей	зачет
	_		a	час.	с усложнением.	№ 79	
4	сентябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Техника и тактика атаки	Лицей	зачет
			a	час.	корзины	№ 79	
5	сентябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Ловля мяча двумя руками в	Лицей	зачет
			a	час.	движении	№ 79	
6	сентябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование	Лицей	зачет
	_		a	час.	дриблинга	№ 79	
7	сентябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Броски в корзину на технику с	Лицей	зачет
	_		a	час.	разных исходных положений.	№ 79	
8	сентябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Техника и тактика атаки	Лицей	зачет
	_		a	час.	корзины	№ 79	
9	октябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование техники	Лицей	зачет
	1		a	час.	передвижения при нападении.	№ 79	
					Товарищеская игра.		
10	октябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Тактика нападения.	Лицей	зачет
			a	час.	Индивидуальные действия с	№ 79	
					мячом и без мяча.		
11	октябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование техники	Лицей	зачет
			a	час.	броска мяча. Контрольные	№ 79	
					испытания техники владения		
					мячом. Учебная игра. Жестикуляции судьи.		
					Судейство.		
12	октябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Костно- мышечная система,	Лицей	Зачет
	January P.		a	час.	ее строение, функции.	№ 79	
					Дриблинг. Участие в		
					соревнованиях.		
13	октябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование техники	Лицей	Зачет
			a	час.	броска мяча. Индивидуальные	№ 79	
					действия при нападении с		
					мячом и без мяча. Судейство.		
14	октябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Индивидуальные действия	Лицей	Зачет
			a	час.	при нападении. Учебная игра.	№ 79	70
15	октябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Гигиенические основы	Лицей	79 Зачет
			a	час.	режима труда и отдыха юных	№ 79	
					спортсменов. Судейство		
					соревнований. ОФП		

16	октябрь	16:00-18:00	тренировк	2 час.	Совершенствование техники передвижений. Проход в	Лицей № 79	Зачет
					кольцо с сопротивлением.		
					Специальная физическая		
17	ноябрь	16:00-18:00	Thought	2	подготовка. Выбор способа ловли в	Лицей	Зачет
1 /	адокон	10.00-18.00	тренировк	час.	-	№ 79	Janei
			a		зависимости от направления и силы полета мяча.	JNº /9	
18	ноябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Дриблинг. Взаимодействие	Лицей	Зачет
			a	час.	двух игроков - «заслон в	№ 79	
1.0		1.00.10.00			движении». Учебная игра.	"	
19	ноябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Предупреждение	Лицей	Зачет
			a	час.	инфекционных заболеваний	№ 79	
					при занятиях спортом.		
					Сочетание выполнения		
					различных способов ловли		
					мяча в условиях жесткого		
					сопротивления. Товарищеская		
20	ноябрь	16:00-18:00	Thoughpony	2	игра со студентами. Взаимодействие трех игроков	Лицей	Зачет
20	адокон	10.00-18.00	тренировк а	час.	- «скрестный выход».	лицеи № 79	Janei
21	ноябрь	16:00-18:00		2	Чередование упражнений на	Л <u>ч</u> / 9	Зачет
41	адокон	10.00-18.00	тренировк	час.	развитие специальных	лицеи № 79	зачет
			a	час.	физических качеств. Учебная	JNO /9	
					игра.		
22	ноябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование техники	Лицей	Зачет
	полоры	10.00 10.00	а	час.	броска мяча. Гигиенические	№ 79	Ja ici
			u	luc.	требования к питанию	312 17	
					спортсменов. Товарищеская		
					игра со школой 171. ОФП		
23	ноябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование скрытых	Лицей	Зачет
	1		a	час.	передач мяча под рукой, из-за	№ 79	
					спины, из-за спины в пол.		
					СФП		
24	ноябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование	Лицей	Зачет
			a	час.	дриблинга. Применение	№ 79	
					изученных взаимодействий в		
					условиях позиционного		
2.7		16.00 10.00			нападения. Судейство.	т	
25	ноябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Применение изученных	Лицей	Зачет
			a	час.	взаимодействий в условиях	№ 79	
26	1100500	16,00 19,00	THE OTTER AND ADDRESS OF THE OTTER ADDRESS OF THE O	2	личного прессинга.	Пттс∺	Derres
26	ноябрь	16:00-18:00	тренировк	2	Восстановительные	Лицей	Зачет
			a	час.	мероприятия в спорте. Инструкторская и судейская	№ 79	
					практика. Учебная игра		
27	декабрь	16:00-18:00	тренировк	2	Контрольные испытания.	Лицей	Зачет
<u>~ 1</u>	декаорь	10.00-10.00	а	час.	Бросок мяча над головой	лицеи № 79	34101
				iuc.	Povok min in mad i onoboti	リリニ / ブ	İ
			u		(полукрюк, крюк), СФП		
28	декабрь	16:00-18:00	тренировк	2	(полукрюк, крюк). СФП Систематический врачебный	Лицей	Зачет

					спортсменами. ОФП. Командные действия в нападении. Судейство.		
29	декабрь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке. Инструкторская и судейская практика.	Лицей № 79	Зачет
30	декабрь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Совершенствование дриблинга. Самоконтроль в процессе занятий спортом. Ведение мяча с поворотом кругом. ОФП.	Лицей № 79	Зачет
31	декабрь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Сочетание выполнения бросков мяча из различных точек в условиях жесткого сопротивления.	Лицей № 79	Зачет
32	декабрь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Выбор места и момента для борьбы за отскочивший от щита мяч при блокировке. Учебная игра.	Лицей № 79	зачет
33	декабрь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Противодействие взаимодействию двух игроков — «заслону в движении». СФП	Лицей № 79	зачет
34	декабрь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Травматизм и заболеваемость в процессе занятий спортом, оказание первой помощи при несчастных случаях. ОФП. Бросок мяча в движении с одного шага. Товарищеская игра.	Лицей № 79	зачет
35	январь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Совершенствование блокировки при борьбе за овладение мячом, отскочившим от щита.	Лицей № 79	зачет
36	январь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Дриблинг. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Многократное выполнение технических приемов.	Лицей № 79	зачет
37	январь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Общая характеристика спортивной тренировки. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча. Товарищеская игра со студентами.	Лицей № 79	зачет
38	январь	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Совершенствование способов передвижения с выполнением различных технических приемов в усложненных	Лицей № 79	зачет

					условиях. Учебная игра.		
39	январь	16:00-18:00	тренировк	2	Действия одного защитника	Лицей	зачет
			a	час.	против двух нападающих.	№ 79	
					Товарищеская игра. СФП.		
					Судейство игры.		
40	январь	16:00-18:00	тренировк	2	Средства и методы	Лицей	зачет
			a	час.	спортивной тренировки.	№ 79	
					Ведение мяча с изменением		
					направления движения.		
41	февраль	16:00-18:00	тренировк	2	Применение изученных	Лицей	зачет
			a	час.	защитных стоек и	№ 79	
					передвижений в зависимости		
					от действий и расположения		
					нападающих.		
42	февраль	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование	Лицей	зачет
			a	час.	дриблинга. Многократное	№ 79	
					выполнение технических		
					приемов и тактических		
					действий.		
43	февраль	16:00-18:00	тренировк	2	Система зонной защиты 2 – 3,	Лицей	зачет
			a	час.	2 – 1 - 2. Учебная игра.	№ 79	
44	февраль	16:00-18:00	тренировк	2	Формы организации занятий в	Лицей	зачет
			a	час.	спортивной тренировке. ОФП.	№ 79	
					Совершенствование техники		
					броска мяча.		
45	февраль	16:00-18:00	тренировк	2	Сочетание личной и зонной	Лицей	зачет
			a	час.	системы защиты в процессе	№ 79	
					игры.		
46	февраль	16:00-18:00	тренировк	2	Применение изученных	Лицей	зачет
			a	час.	взаимодействий в системе	№ 79	
					быстрого прорыва. Учебная		
					игра.		
47	февраль	16:00-18:00	тренировк	2	Воспитание нравственных и	Лицей	зачет
			a	час.	волевых качеств.	№ 79	
					Психологическая подготовка		
					в процессе тренировки. СФП.		
					Ведение мяча с переводом на		
					другую руку.		
48	февраль	16:00-18:00	тренировк	2	Контрольные испытания.	Лицей	зачет
			a	час.		№ 79	
					Учебная игра.		
49	март	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование	Лицей	зачет
			a	час.	дриблинга. Противодействие	№ 79	
					игрокам различных игровых		
					функций при разных системах		
					игры в нападении.		
50	март	16:00-18:00	тренировк	2	Инструкторская и судейская	Лицей	зачет
			a	час.	практика. Учебная игра.	№ 79	
51	март	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование ведение	Лицей	зачет
			a	час.	мяча с изменением высоты	№ 79	
					отскока. Товарищеская игра.		

					ОФП		
52	март	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Физическая подготовка спортсмена.	Лицей № 79	зачет
					СФП. Передача мяча двумя руками с отскоком от пола.		
53	март	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Организация командных действий по принципу выбора свободного места с использованием изученных групповых взаимодействий.	Лицей № 79	зачет
54	март	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Совершенствование диблинга. Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств.	Лицей № 79	зачет
55	март	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Техническая подготовка юного спортсмена. Товарищеская игра. ОФП . Чередование изученных технических приемов в различных сочетаниях.	Лицей № 79	зачет
56	март	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Бросок мяча изученными способами после выполнения других технических приемов. Учебная игра.	Лицей № 79	зачет
57	апрель	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра. Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	Лицей № 79	зачет
58	апрель	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Совершенствование передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. Техника овладения мячом.	Лицей № 79	зачет
59	апрель	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Противодействия взаимодействию трех игроков — «сдвоенному заслону». СФП	Лицей № 79	зачет
60	апрель	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Чередование изученных тактических действий (индивидуальных, групповых, командных).	Лицей № 79	зачет
61	апрель	16:00-18:00	тренировк а	2 час.	Сущность и назначение планирования и его виды. Учебная игра. Совершенствование техники броска мяча изученными	Лицей № 79	зачет

					способами.		
62	апрель	16:00-18:00	тренировк	2	Применение изученных	Лицей	зачет
			a	час.	способов ловли, передач,	№ 79	
					ведения, бросков в		
					зависимости от ситуации на		
					площадке.		
63	апрель	16:00-18:00	тренировк	2	Характерные особенности	Лицей	зачет
			a	час.	периодов спортивной	№ 79	
					тренировки. Учебная игра.		
64	апрель	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование техники	Лицей	зачет
			a	час.	ведения мяча.	№ 79	
65	апрель	16:00-18:00	тренировк	2	Учет в процессе спортивной	Лицей	зачет
			a	час.	тренировки. ОФП. Судейство.	№ 79	
66	май	16:00-18:00	тренировк	2	Правила игры и методика	Лицей	зачет
			a	час.	судейства. Участие в	№ 79	
					соревнованиях.		
67	апрель	16:00-18:00	тренировк	2	Переключения от действий в	Лицей	зачет
			a	час.	нападении к действиям в	№ 79	
					защите. СФП		
68	апрель	16:00-18:00	тренировк	2	История развития баскетбола.	Лицей	зачет
			a	час.		№ 79	
					Контрольные испытания.		
69	май	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование техники	Лицей	зачет
			a	час.	ловли и передачи мяча.	№ 79	
					Завершающая товарищеская		
					игра учебного года со		
					студентами.		
70	май	16:00-18:00	тренировк	2	Многократное выполнение	Лицей	зачет
			a	час.	технических приемов и	№ 79	
					тактических действий.		
71	май	16:00-18:00	тренировк	2	Многократное выполнение	Лицей	зачет
			a	час.	технических приемов и	№ 79	
					тактических действий.		
72	май	16:00-18:00	тренировк	2	Совершенствование техники	Лицей	зачет
			a	час.	бросков мяча.	№ 79	
	Всего			144			